



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Você deve estar sentindo falta de atividade intelectual. Procure retomar a leitura; assim aumenta o alcance do pensamento e define sentimentos.

Touro • 21/04 a 20/05

Momento de otimismo e generosidade. Enquanto a seu lado você só vê gente reclamando da vida, avalia que a sua até que não está tão ruim assim.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Diminui qualquer sensação de solidão que tenha sobrado de outros tempos. Você está mais disponível para o relacionamento com as pessoas.

Câncer • 21/06 a 21/07

O começo do dia lhe traz de volta a noção de liberdade e independência. É tempo de aproveitar a experiência de ver-se como um ser livre.

Leão • 22/07 a 22/08

Se tiver decisão para tomar, não fique em cima do muro. Não faça com que a dúvida o deixe ansioso, sem espaço para se divertir e curtir as boas coisas da vida.

Virgem • 23/08 a 22/09

Neste período aumenta a sua possessividade nos relacionamentos afetivos. Deixe a pessoa amada agir em liberdade e não tenha medo de perdê-la.

Libra • 23/09 a 22/10

Alegria na família e bons contatos com pessoas em geral. Procure seus parentes amigos e divirta-se com eles. Contorne os antagonismos e sirva de mediador.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Agora você pode notar as chantagens emocionais que faz de vez em quando. Ter o controle de uma situação infligindo medo nos outros não dá bom resultado.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Hoje você pode estar exigente demais e radical, consigo mesmo e com os outros. Para que isso não aconteça, procure refletir antes de agir.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Se seu relacionamento amoroso não está satisfatório, é bom aproveitar o período para rever seus objetivos e também procurar saber os da outra pessoa.

Aquário • 21/01 a 19/02

Você está receptivo a novas idéias, o que vai influir positivamente sobre todos os seus relacionamentos afetivos. Principalmente os mais antigos e inertes.

Peixes • 20/02 a 20/03

Você está muito habilidoso e com facilidade no manejo do dinheiro, o que torna este momento especialmente favorável para a vida financeira.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Na TV ao lado de Ziraldo

O ator juizforano **Márcio Afonso Júnior** já terminou sua parte nas gravações do filme "Uma Professora Muito Maluquinha", baseado no livro homônimo de Ziraldo. A etapa final que ele cumpriu foi rodada na cidade mineira de São João Del Rey. Márcio agradeceu tanto que foi contratado pela TVE para apresentar um programa ao lado de Ziraldo. Hoje ele está em Juiz de Fora, mas amanhã se apresenta na nova emissora, no Rio de Janeiro.



Com ídolos da MPB

Confirmado. **Padre Fábio de Melo** volta a se apresentar em Juiz de Fora. Desta vez o local escolhido foi o Cine-Theatro Central. A apresentação será no dia 6 de maio, com participações especiais dos cantores Nana Caymmi e Paulinho Pedra Azul. Falta ainda a confirmação da cantora Maria Bethânia. O Jornal JF HOJE está dando todo apoio.



FALANDO NO CENTRAL...

E por falar no Cine-Theatro Central, um dos maiores símbolos culturais de nossa cidade, começam hoje as comemorações dos seus 80 anos, com show de **Emmerson Nogueira**, gratuito e aberto ao público. O espetáculo "Clássico dos Clássicos" está marcado para as 21h e os ingressos precisam ser retirados na bilheteria do teatro. Além deste show, outros projetos e eventos comemorativos estão agendados para o resto do ano. Entre eles, um espetáculo do grupo Ponto de Partida, de Barbacena, e publicações sobre a história do Central.

SEM FRESCURA

A vontade de "desencalhar" de algumas pessoas é tanta, que acabam cometendo algumas "insanidades". Semana passada chegou em nossa redação, o link com o site de um sujeito de 1,71m de altura, 29 anos, solteiro e temente a Deus, que lançou mão da internet para encontrar a mulher de sua vida.

E o sujeito é exigente! A pretendente deve querer "agradar o Deus que fez os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há". Além disso a mulher não pode ter "sido casada com alguém que esteja vivo", não pode estar grávida (essa dá pra entender), não poder ter filho, nem filha, deve ser mais baixa e mais nova que ele e nunca pode ter sido "atriz de filme erótico".

No site, ele ainda avisa que o nome dele começa que a letra "W" e neste caso, "a letra "W" (dáblio) tem o mesmo som que a letra "u"". Ele ainda postou 21 fotos, em várias poses e com vários estilos: esportivo, de blaser, camisa social e até terno.

Se você se interessou pelo tipo, entre em contato com nossa redação. Boa sorte. Ah! Já ia me esquecendo: o cara é do signo de libra e afirma ser engenheiro químico.

RECEITA



BOLINHO DE BACALHAU PRÁTICO

Ingredientes

- 300g de bacalhau desfiado e dessalgado
- 300g de batatas cozidas em água e amassadas
- 1/2 colher de sopa de manteiga
- 1/2 xícara de chá de leite
- 1 maço de salsinha picada
- Óleo ou azeite de oliva
- 1 colher de farinha de trigo
- 4 ovos separados
- Sal a gosto

Modo de fazer

- Em uma tigela, coloque o bacalhau desfiado e adicione a manteiga, as batatas, a farinha de trigo, o leite, a salsinha, e as gemas dos ovos. Misture até virar uma massa homogênea e adicione sal.
- Bata as claras em neve na batedeira. Acrescente-as ao resto da mistura.
- Aqueça o óleo ou azeite em uma frigideira. Pegue uma colher da massa e forme o bolinho e frite. Retire e coloque em uma travessa com papel absorvente.

