



JF está preparada para o idoso?

• Na cidade, 11% da população é de idosos. Há mais pessoas acima de 60 anos do que crianças em JF

Em 1º de outubro é celebrado o Dia Nacional e Internacional do Idoso. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Juiz de Fora está envelhecendo rapidamente. O número de idosos na cidade corresponde a 11% da população total: cerca de 52 mil cidadãos têm mais de 60 anos. Já existem mais idosos do que crianças no município. Mas, será que Juiz de Fora está preparada para abrigar essa população?

Para a arquiteta Adriana de Assis, a resposta é negativa. Mostra pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Adriana estudou as necessidades espaciais da pessoa idosa. Observando a arquitetura de Juiz de Fora, ela se mostrou especialmente preocupada com o pedestre idoso.

— A partir dos meus estudos, percebo que Juiz de Fora não está preparada para essa população. Os principais problemas são as ruas e calçadas esburacadas. No caso das calçadas, é utilizada pavimentação inadequada, como pedras portuguesas em ruas íngremes. Com isso, força o idoso a caminhar olhando para o chão. Nesse caso, ele pode esbarrar em alguém e cair por outro motivo — analisou Adriana, que afirmou ainda que qualquer intervenção física realizada na cidade deve ser feita com cuidado, para não ferir a autonomia e

a independência do idoso.

A seguir, outros problemas enfrentados pela população idosa do município, na visão da arquiteta Adriana de Assis:

QUALIDADE DE VIDA

— Nas pesquisas que venho desenvolvendo, observo que a qualidade de vida passa também por esses idosos terem um ambiente adequado às suas necessidades. É preciso uma mudança de cultura. É ter preo-

cupação com eles. Os espaços inadequados acabam sendo segregadores, já que deixam de frequentá-los, com medo de cair.

ACESSIBILIDADE

— No caso das construções, são criadas rampas para se ter condições de acessibilidade. Só que, na realidade, na tentativa de se adequar, não são respeitadas as normas técnicas. Assim, as rampas ficam muito íngremes, dificultando não

só o acesso do idoso, mas também do cadeirante.

TRANSPORTE COLETIVO

— A altura do degrau dos ônibus dificulta a subida. Outro problema é a largura da roleta, que em alguns veículos são muito estreitas, gerando desconforto e incômodo para esses usuários.

PERIGO NA FAIXA

— Outro problema é atravessar as ruas da cidade. O tempo é insuficiente,

já que o sinal abre muito rápido. A saída seria fazer como na Avenida Rio Branco e na Avenida Getúlio Vargas, onde o pedestre sabe o tempo que tem para atravessar a rua.

MOBILIÁRIO URBANO

— O mobiliário urbano é inadequado. No caso do Parque Halfeld, por exemplo, os bancos são muito baixos, dificultando para o idoso o ato de sentar e levantar.

Comemorações pelo Dia do Idoso

O Centro de Convivência do Idoso (CCI), da Secretaria Municipal de Assistência Social iniciou, na sexta-feira, as comemorações da Semana do Idoso, quando foram escolhidos os reis e rainhas da Primavera 2009. As comemorações vão até o 2 de outubro.

Segundo a coordenadora executiva de Atendimento à Pessoa Idosa da Amac, Maria José Sinhoroto, a Semana é uma oportunidade de chamar a atenção da sociedade para a valorização da pessoa idosa, em busca pelo respeito e dignidade do envelhecimento. Segundo Maria José, a programação da semana foi pensada nesse sentido.

— Estamos enfatizando aspectos culturais, como, por exemplo, a leitura, que é uma questão de saúde na vida do idoso. A saúde não é só a ausência de doenças, mas, também, um conjunto de ações que trazem qualidade de vida.

Confira a programação da Semana no CCI, no quadro ao lado.

FESTA

A Agência de Cooperação Intermunicipal em Saúde Pé da Serra (Acispes) também vai promover sua Semana. As ações serão realizadas de hoje até sexta-feira, quando os idosos atendidos pelo Programa Mais Vida serão recebidos com festa. A abertura, na agência, será às 9h, com café da manhã e a presença dos Médicos do Barulho. O objetivo da Acispes ao promover o evento é levar mais alegria à população com mais de 60 anos.

Semana do Idoso

HOJE

14h às 18h - Auditório do CCI
Entrega do III Prêmio Literário – Troféu Murilo Mendes

AMANHÃ

14h às 18h - Auditório do CCI
Apresentação Cultural – Contadores de Histórias, com a participação de trabalhadores e crianças da Creche do Bairro de Lourdes e apresentação de balé da Academia Viviam Mockdeci

QUARTA-FEIRA

8h às 12h - Auditório do CCI
Apresentação Cultural – Teatro Encenacem

QUARTA-FEIRA

14h às 18h - Auditório do CCI
Apresentação Cultural - Grupo de Dança Encenacem e balé da Academia Viviam Mockdeci

QUINTA-FEIRA

9h
Missa em Ação de Graças na Catedral Metropolitana

QUINTA-FEIRA

14h às 17h30min - Salão de ginástica do CCI
Baile em comemoração ao Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa

SEXTA-FEIRA

15h às 18h - Auditório do CCI
Apresentação Cultural – Declamação de poesias por idosos do CCI e Sarau de Poesias pelo grupo Vianna Júnior

SÁBADO

13h30min às 18h - Salão de ginástica do CCI
Bingo Dançante

