



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Você se sente inspirado e original, às vezes até um gênio. Sentirá necessidade de ser um pouco artista e inovar alguma coisa. Saboreie essa liberdade.

Touro • 21/04 a 20/05

Momento de tensão e obscuridade nos relacionamentos afetivos. Não consegue compreender os motivos do outro, e pode se sentir enganado ou traído.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Sensação de aperto por causa de compromissos dos relacionamentos. Não consegue entender por que é tão difícil haver confiança espontânea nas relações.

Câncer • 21/06 a 21/07

Hoje você está precisando sumir de vista. Quem tentar encontrá-lo vai ter trabalho, pois se você tiver oportunidade, não passa mais de meia hora em cada lugar.

Leão • 22/07 a 22/08

Hoje você sente que precisa expressar melhor alguns sentimentos e impulsos, principalmente os que você acha que não são muito aceitáveis socialmente.

Virgem • 23/08 a 22/09

Seu comportamento compreensivo fará com que você seja escolhido como confidente por uma ou mais pessoas. Não permita, porém, o abuso.

Libra • 23/09 a 22/10

Dia desfavorável para participar de empresas arriscadas. No amor, evite ser exigente. Tenha o cuidado de não afrontar ninguém.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Dia tranquilo. Vai adorar a companhia das pessoas. Cuidado para não ser indiscreto: você que é tão reservado, está neste momento sujeito a falar demais!

Sagitário • 22/11 a 21/12

Relacionamento difícil com pessoas arrogantes. Estas pessoas, que não respeitam ninguém, podem cruzar o seu caminho.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Aproveite para colocar em dia toda a sua correspondência e resolver os pequenos problemas com seus vizinhos ou parentes próximos.

Aquário • 21/01 a 19/02

Não embarque direto em pensamentos excessivamente otimistas nem se deixe afogar pelo desânimo. Procure sempre a moderação e o equilíbrio.

Peixes • 20/02 a 20/03

O pensamento está inquieto, rápido e alerta, afastando do seu corpo qualquer preguiça ou indisposição. Evite, porém tomar decisões precipitadas.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO



ADMIRAÇÃO RECÍPROCA

Primeiro foi **Stevie Wonder**, que cantou para celebrar a posse de **Barack Obama** na presidência dos Estados Unidos. Ontem foi a vez de o presidente americano retribuir a homenagem ao astro da música pop, a quem chama de "herói musical". Nesta quarta, Obama e a primeira-dama, Michelle, entregaram a Wonder o prêmio Gershwin de canção popular, em cerimônia que realizou na sala leste da Casa Branca.

Problema de audição

Solange Couto sofreu uma complicação no ouvido esquerdo. Há cerca de duas semanas, a atriz acordou e percebeu que pouco ouvia daquele ouvido. Dias depois, foi ao otorrino que constatou que Solange só terá, no máximo, 50% de audição do lado esquerdo, caso cumpra à risca o tratamento.

"Fui dormir normal e acordei surda. Fiz uma audiometria e uma série de exames e foi diagnosticada uma perfuração na bolsa de túlio. Perdi um líquido que não poderia perder e isso causou a surdez. O médico me disse que o emocional pode causar isso", explicou a atriz.

A recomendação médica é que ela não faça movimentos bruscos com a cabeça e permaneça em repouso para evitar que mais líquido saia antes que o furo cicatrize totalmente.



Ivete fica p*** da vida

Durante o desfile do seu bloco Corujas no circuito Barra-Ondina, em Salvador, na segunda-feira, **Ivete Sangalo** se irritou com a Rádio Sucesso FM. Tudo porque Walter Júnior, locutor da emissora, subiu no trio elétrico da baiana para lhe entregar o troféu de Cantora Revelação, apesar de ela já ter anos de carnaval. Ivete esbravejou no trio elétrico: "O que é que vocês estão bebendo, seus filhos da p***? Revelação de quê? Eu sou revelação para meu namorado, entre quatro paredes. Eu faço ele gemer sem sentir dor".

Apontando para o namorado Daniel Cady, que estava ao seu lado, ela continuou o discurso:

"É ou não é? Eu sou uma mulher da porra ou não sou"! O estudante de Nutrição, rapidamente, fez sinal de positivo com a cabeça. E Ivete soltou mais farpas: "Se querem me dar algo, que seja dinheiro ou cesta básica. Vocês deveriam entregar esse troféu de revelação para Mariana Assis, da banda Mina, que está começando agora".

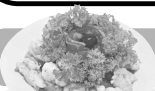


Estamos na época da Quaresma, palavra que vem do latim 'quadragesima' e é utilizada para designar o período de 40 dias que antecedem a festa ápice do cristianismo: a ressurreição de Jesus Cristo. Para os católicos, o período é reservado para a reflexão, a conversão espiritual; pois, segundo a Bíblia, Jesus se retirou para o deserto durante 40 dias para orar; e sofreu várias tentações e perturbações.

Neste período, somos convidados a refletir e orar. Alguns ainda praticam atos de penitência, revelando o quanto desejam andar pelo caminho de Deus. O sacrifício é a renúncia de si em benefício do próximo. O sacrifício é um louvor a Deus, um agradecimento por tudo que foi recebido de Deus e até mesmo pedidos de novas graças. Um sacrifício nunca é a negação da vida, mas a afirmação da vida.

Devemos usar este período como uma busca espiritual que eleve nosso espírito. Vamos dar um novo valor às coisas terrenas, um valor mais nobre para que sejamos sempre merecedores da graça divina.

RECEITA



BROA DE LIQUIDIFICADOR

Ingredientes

- 2 copos de fubá
- 1 copo de farinha de trigo
- 1 copo de óleo de milho
- 2 copos de leite
- 1 1/2 copo de açúcar
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó

Modo de fazer

- Bater tudo no liquidificador. Por último, acrescentar a colher de sopa de fermento. Untar uma assadeira grande com buraco no meio. Polvilhar com farinha de trigo. Colocar em forno pré-aquecido, começando a esquentar. Manter o fogo médio. Assa em mais ou menos 20 minutos.

