



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Hoje é um dia em que você vai voltar sua atenção para as diversões. Está inquieto e cheio de idéias exóticas. Contagie as pessoas com seu entusiasmo e passe um dia diferente.

Touro • 21/04 a 20/05

O seu regente transitando pelo signo de Áries está trazendo momento de autoconfiança. Agora você não vai se exaurir tentando ser o que não é ou buscando um ideal fora de você.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Sua mente está receptiva a novas idéias. Assim, da conversa habitual com seus amigos, saberá extrair importantes informações. Vai superar sua indecisão.

Câncer • 21/06 a 21/07

Acontecimentos importantes vão fazer você entrar em contato com sua essência. Conhecer mais sobre nós mesmos nos mostra que possuímos poder tremendo e como usá-lo.

Leão • 22/07 a 22/08

Nas próximas três semanas você estará misterioso e imprevisível, o que vai aumentar o seu charme. Se você pretende conquistar alguém, não pode perder esta oportunidade.

Virgem • 23/08 a 22/09

Fique atento ao que ouvir por aí: das palavras ao vento você poderá vislumbrar nova direção para a vida. Bons augúrios também na vida amorosa: é só evitar excesso de expectativa.

Libra • 23/09 a 22/10

Você está com tendência para o excesso de franqueza. Como ação provoca reação, quando você despeja palavras, sem censura, às vezes recebe uma resposta no mesmo nível.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Nativos deste signo costumam ser sarcásticos. Se você só quer criticar, é fácil. Mas se você quer ajudar o outro a se transformar, é preciso esperar que ele peça essa ajuda.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Você agora está mais hábil e seguro em relação às coisas práticas e materiais, sabendo escolher caminhos e pessoas que sejam realmente úteis para a sua vida.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Emoções influenciadas por acontecimentos no lar ou nos relacionamentos íntimos. Deixe o seu coração sentir as coisas como elas se apresentam, sem bloqueios.

Aquário • 21/01 a 19/02

Você está aprendendo a usar o pensamento de modo prático. Assim, evita entrar em considerações abstratas que geram ansiedade quando não há realização concreta.

Peixes • 20/02 a 20/03

Não convém forçar a mente, pois você está com dificuldade de concentração; no meio do caminho já está interessado em outra coisa. Evite tomar decisões muito importantes hoje.

claudia.figueiredo@jfhoje.com.br
CLÁUDIA FIGUEIREDO

A cegonha vai passar pela Bahia

Não é só Ivete Sangalo que pretende encomendar um bebê após o carnaval. Segundo o marido da cantora Margareth Menezes, Robson Costa, o casal vai investir pesado neste plano a partir de agora.

— Está tudo organizado para que ela engravide logo depois do Carnaval. Antes não poderíamos. Margareth ficaria muito cansada — disse.

Outra que só esperou o carnaval passar para tentar engravidar novamente é a juizforana Scheila Carvalho.



Romance na Europa

O romance entre Adriane Galisteu e Alexandre Iódice vai mesmo de vento em popa. O casal, que namora desde julho do ano passado, pretende passar alguns dias passeando pela Europa. E quem planejou tudo foi a apresentadora.

— Agora que o carnaval acabou, vamos passar uns dias em Londres, Portugal e Espanha. Ele vai participar de uma semana de moda, e quero dar de presente de aniversário uma temporada por lá — conta a loira, que desfilou como rainha da bateria da Unidos da Tijuca no último domingo.



DE CASA NOVA

Uma bela mansão na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, em condomínio mantido a sete chaves, será o novo endereço de Belo e Gracyanne Barbosa. Eles devem se mudar agora, após o Carnaval.

“Gracyanne vai se dedicar integralmente à mudança e à decoração da nova casa. E, por conta disso e dos compromissos profissionais dos dois, eles optaram por não marcar uma nova data de casamento agora”, informou a assessoria de imprensa do casal.



SEM FRESCURA

• “A paz é fruto da justiça”. Esse é o lema da Campanha da Fraternidade de 2009, que já vem sendo trabalhado nas escolas católicas desde o início do período letivo. Quem, por qualquer motivo, já viveu sem ter paz, sabe valorizá-la como merece. Sem paz, somos seres incompletos.

E, no mundo atual, quando nos sentimos cada vez mais ameaçados e desprotegidos, devemos mesmo parar e refletir sobre o lema da campanha deste ano. No dia em que a sociedade e os governantes atuarem mais em prol dos menos favorecidos, começaremos a ser uma sociedade mais justa e igualitária, com chances de alcançar a paz.

A justiça que se quer alcançar é que todos tenham as mesmas oportunidades. Não existe justiça enquanto muitos passam fome. E não há justiça para a doença sem socorro. Para ter justiça, é preciso estar livre de preconceitos e discriminações. É necessário não haver crueldade e torturas, nem conviver com esgoto à céu aberto. Para ser justo, não é necessário somente investimento, mas também boa vontade.

Os milhões de seres humanos que vivem à margem da sociedade, em estado de miséria, não são livres. São miseráveis, pois não têm escolhas. Você pode estar pensando agora que sou utópica, sonhadora, mas vislumbrar a paz deveria sempre fazer parte da natureza humana. Se este sentimento está presente em você, então terei a certeza de que o homem é uma raça que pode dar certo.



RECEITA

MACARRÃO DE CINZAS



Ingredientes

• 500g macarrão talharim; • 400g queijo mussarela cortado em cubos pequenos; • 400g presunto picado; • 1 copo de requeijão cremoso; • fio de azeite; • 1 dente de alho amassado; • 2 litros de água; • 1 lata média de extrato tomate; • sal e pimenta-do-reino moída a gosto

Modo de fazer

• Numa tigela misture o queijo mussarela, o presunto e o requeijão cremoso. Reserve.

• Numa panela grande com um fio de azeite frite o alho. Acrescente a água, o extrato tomate e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Deixe ferver por 10 minutos.

• Num refratário alto e grande, coloque no fundo o macarrão cru. Por cima coloque a mistura de queijo e presunto e despeje o molho de tomate até quase cobrir o macarrão. Cubra com papel alumínio e leve ao forno a 180° C por 40 minutos. Retire o papel e deixe mais 5 minutos. Sirva a seguir.