



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Está prático e objetivo, e vai tratar de interesses materiais com atenção. Vai ter paciência para conferir contas. Vai notar que assim se perde muito menos tempo.

Touro • 21/04 a 20/05

Com disciplina e amor chegará onde quer. Certas indulgências podem e devem ser diminuídas; concentre sua atenção nas atividades concretas.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Hoje você fará bem em procurar amigos fiéis para um papo. O carinho deles vai fortalecer sua auto-estima e você verá seus problemas com menos ansiedade.

Câncer • 21/06 a 21/07

Procure se desligar das preocupações com o trabalho e relaxar a cabeça. A vida sentimental está favorecida; eventuais inibições sexuais serão superadas.

Leão • 22/07 a 22/08

Dia propício para todos os setores da vida. Compreensão, entendimento e paciência com as pessoas vão atrair as boas bênçãos dos céus para você.

Virgem • 23/08 a 22/09

Mundo emocional sujeito a tempestades. Começo do dia melancólico, mas o bom humor vai retornando. Momento desfavorável para compras.

Libra • 23/09 a 22/10

Romances favorecidos, mas tendência à insegurança e ciúme. Os nativos deste signo são generosos e gostam de certa independência nos relacionamentos.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Poderá ficar tomado por todo o tipo de preocupações. Mesmo assim, poderá receber provas de reconhecimento no trabalho ou proposta para viajar.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Dia neutro para questões afetivas. Tendência egocêntrica. No campo financeiro, convém prestar atenção na economia.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Emoções podem ficar entorpecidas, estagnadas. Há tendência a se tornar obsessivo. Atenção especial dos amigos; evite atritos com os mais conservadores.

Aquário • 21/01 a 19/02

Momento de tranquilidade e otimismo. Confiança em si mesmo e na vida. Para o setor profissional o momento não podia ser melhor. Momento de grandes vitórias.

Peixes • 20/02 a 20/03

Momento positivo para a vida afetiva. Tendência para a harmonia e a coerência. Você está mais atencioso com a pessoa amada.

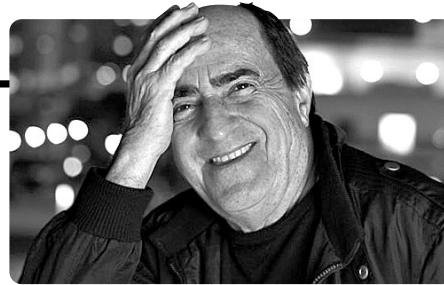


claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

MILIONÁRIO

Mal terminaram as gravações de "A favorita", em que interpretou o mau caráter Silveirinha, **Ary Fontoura** já engata em mais um trabalho. O ator integra o elenco de "Caras & bocas", próxima novela das sete, de Walcyr Carrasco, na Globo. Na trama, que será gravada entre Rio de Janeiro e África do Sul, ele viverá o milionário Jacques.



Íntima

Adriane Galisteu já está íntima da família do namorado, Alexandre Lódice. Na tarde de terça-feira, a apresentadora foi almoçar com os pais do estilista, na capital paulista. Em clima de descontração, posaram para os fotógrafos, brindando o sucesso do desfile da grife Lódice na São Paulo Fashion Week.



MULHER SOFRE

Na última segunda-feira, **Alinne Moraes** passou 11 horas no estúdio do cabeleireiro Flávio Priscott, no Rio, mudando o visual. Agora ela está ruiva, de cabelos longos e cacheados.

SEMPRE APAIXONADOS

O Festival de Berlim, na Alemanha, reúne astros e estrelas do cinema mundial, como **Brad Pitt** e sua mulher, Angelina Jolie. Pitt foi ao evento para divulgar seu mais recente filme, "O curioso caso de Benjamin Button". O casal sensação de Hollywood posou para fotos e mostrou que continua mais apaixonado do que nunca.



CRUISE E FAMÍLIA NO RIO



Tom Cruise, que desembarca no Rio de Janeiro no início de fevereiro para lançar seu novo longa, "Operação Valquíria", não vem só. O astro de Hollywood deverá vir acompanhado da mulher, a atriz Katie Holmes, e da filha Suri - uma das crianças mais fotografadas do mundo das celebridades. A família ficará hospedada no hotel Copacabana Palace.

SEM FRESCURA

Estamos vivendo mais. Novas descobertas científicas, drogas mais modernas e investimentos no desenvolvimento humano e social têm aumentado a expectativa de vida do homem. Mas, estamos nos preparando para isto? Em contrapartida, vivemos sob intenso estresse, com hábitos alimentares pouco saudáveis, num mundo cada vez mais poluído e nos exercitando precariamente.

Queremos corpo bonito sem mexer um músculo sequer, e, para isso, recorremos à cirurgia plástica. O Brasil é quase um líder mundial isolado em cirurgias plásticas estéticas. No entanto, estamos longe de sermos um país de leitores. A média de livros que cada habitante lê, em um ano, não chega a cinco. Retardamos os sinais do envelhecimento, mas, culturalmente, investimos pouco.

Na terceira idade, acredite, você vai precisar de uma boa cabeça. Envelhecer não é fácil. E vai precisar também de um corpo funcionando bem, porque, senão, até o simples ato de amarrar os sapatos se tornará difícil.

RECEITA



ROCAMBOLE DE SOBRAS DE ARROZ

Aproveite aquele restinho de arroz e faça esta receita que vai te render muitos elogios.

Ingredientes

- 1 xícara de chá de arroz cozido
- 2 ovos
- 1/2 xícara de chá de leite
- 1/2 xícara de chá de óleo
- 1 colher de sopa de fermento
- 1/2 xícara de chá de farinha de trigo
- 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado



Modo de fazer

• Bata todos os ingredientes no liquidificador, começando pelos líquidos, até formar uma mistura homogênea. • Em seguida, unte um tabuleiro com óleo e polvilhe bastante farinha de trigo. • Leve ao forno pré-aquecido para assar, até dourar um pouco. • Após tirar do forno, desenforme em cima de um pano de prato úmido e reserve. • Prepare o recheio a seu gosto, que pode ser de carne, camarão, frango, presunto com queijo, etc. • Enrole até formar um rocambole. • Para enfeitar, você pode reservar um pouco do recheio escolhido e colocar em cima do rocambole já na travessa para servir ou cobrir com maionese.