



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04



Hoje você poderá se sentir um tanto impaciente e com dificuldade para concluir as tarefas. Tendência a parar a toda hora que estiver fazendo.

Touro • 21/04 a 20/05



Vitalidade; momento de crise e decisão para os assuntos de relacionamentos em geral. Possibilidade de dar um fim também nas preocupações materiais.

Gêmeos • 21/05 a 20/06



Dia favorável a qualquer tipo de trabalho que requeira muita atenção. Você produziria mais eficazmente se pudesse dedicar-se sozinho às suas tarefas.

Câncer • 21/06 a 21/07



Bom momento para os relacionamentos. Compreensão e entendimento com as pessoas. Na sua vida profissional, estabilidade e segurança.

Leão • 22/07 a 22/08



Refletindo sobre seu passado recente, você pode perceber certas falhas. Mas nada de culpa; você fez o melhor que poderia ter feito naquelas circunstâncias.

Virgem • 23/08 a 22/09



Hoje você está se sentindo inspirado e original, romântico e idealista. Sentirá necessidade de ser um pouco artista, um pouco boêmio e inovar alguma coisa.

Libra • 23/09 a 22/10



Momento agradável, desde que você evite se envolver com problemas alheios. Algumas vezes, na sua vontade de ajudar, você invade a privacidade do outro.

Escorpião • 23/10 a 21/11



Hoje você conta com uma grande capacidade de luta e coragem para vencer os obstáculos, principalmente no campo sentimental.

Sagitário • 22/11 a 21/12



Consolide bons contatos e use esse momento para o seu benefício. Pessoas de várias origens vão querer trabalhar com você.

Capricórnio • 22/12 a 20/01



Você anda com vontades extravagantes, e hoje é o dia indicado para satisfazê-las. Favorável para comprar presentes. Faça o que não faria em ocasiões mais sóbrias.

Aquário • 21/01 a 19/02



Demonstrar sentimentos é atitude que requer segurança e força. Estenda seu braço e envolva alguém que necessite do seu coração, sem medo.

Peixes • 20/02 a 20/03



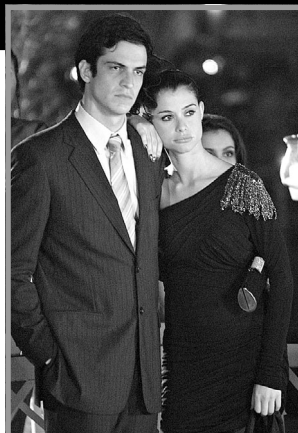
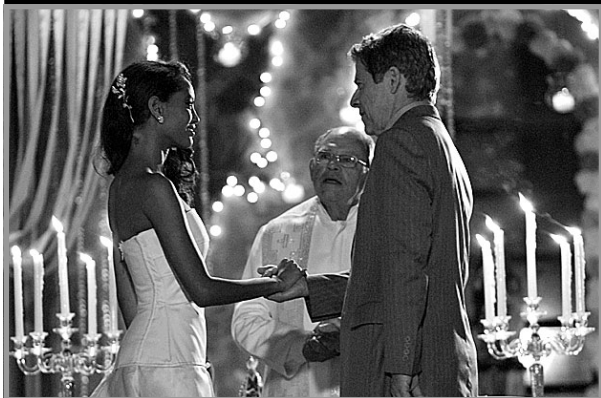
Você está animado e leve nos seus relacionamentos, mas talvez um tanto inconstante e indiscreto. Controle a língua, mas sem bloquear a emoção.

FOTOS: ZÉ PAULO CARDEAL/DIVULGAÇÃO/TV GLOBO

Textos: Canal Extra

ALEGRIA PARA UNS,
LUTO PARA OUTROS

Foram necessárias quatro noites de muito trabalho para gravar a sequência do casamento de Helena (**Taís Araújo**) e Marcos (**José Mayer**) em "Viver a vida". Na novela, a felicidade dos noivos será bem diferente do estado de espírito de Luciana (**Alinne Moraes**), que decide ir de luto à cerimônia. Depois do "sim", o casal segue de jatinho particular para a lua de mel em Paris. Muito chique.



ELE É A NOVA APOSTA DA TV

Ronny Kriwat estudava administração em São Paulo, quando resolveu entrar para o teatro. Essa decisão tem apenas dois anos e ele já ganhou um papel na Globo. O ator, de 22 anos, será um jovem encenqueiro em "Cama de gato". Ele fará divertidas cenas com Yoná Magalhães, que será sua avó na novela: "Criamos muita cumplicidade".



FOTO: FÁBIO GUIMARÃES

OS CAMINHOS DO
RÁDIO EM JF

O curso de **Comunicação Social** da Unipac promove hoje discussão sobre "Os caminhos do rádio Juiz-forano". O evento vai acontecer no auditório da Cemig (Rua Espírito Santo 354 - Poço Rico), às 19h. Estarão presentes profissionais do rádio, como o radialista Léo de Oliveira (Rádio Globo AM) e o jornalista Sérgio Rodrigues, que mantém uma rádio na internet, a Rádio Mineira, além de pesquisadores e professores.

Carlos Vereza
revela segredo

Um segredo guardado há 40 anos acaba de ser revelado. **Carlos Vereza**, o padre Bento de "Paraíso", conta pela primeira vez no livro "Dossiê Gabeira", de Geneton Moraes Neto, que ajudou na fuga dos envolvidos no sequestro do embaixador americano Charles Elbrick, durante a ditadura.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

Fica aqui minha homenagem aos radialistas e às pessoas do rádio, considerados, muitas vezes, os melhores amigos dos ouvintes. Costumamos dizer que "rádio é uma cachaça". Ele é apaixonante, nos aproxima do público-ouvinte, estabelece vínculos de amizade que costumam durar a vida toda. A comunicação é um dom. Comunicar não é falar bonito, é se fazer entender. E, comunicando, se vai longe.

Desde a primeira transmissão oficial no Brasil, em 1922, até os dias de hoje, o rádio continua sendo um dos principais veículos que a população utiliza para se informar. Pena que o radiojornalismo e a prestação de serviços estejam ocupando tão pouco espaço no rádio juiz-forano atualmente. Pois, Juiz de Fora tem uma trajetória de radiodifusão pioneira, com a primeira emissora a se instalar em Minas Gerais, a nossa querida Rádio Solar AM.

O rádio, esta caixinha mágica, continua encantando homens e mulheres, quando leva, até os lugares mais distantes deste Brasil, notícias fresquinhas, uma mensagem positiva ou um pouco de entretenimento aos solitários. É a voz que nos acorda para um novo dia. É a voz que nos embala e nos faz sonhar.



CROQUETE DE CARNE

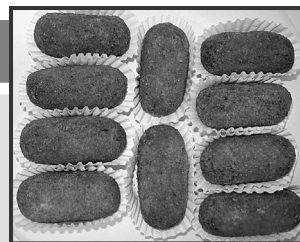
Ingredientes

- 1 kg de patinho cozido
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 cebola ralada; sal
- molho inglês
- pimenta-do-reino branca
- 1 xícara (chá) de leite
- 6 colheres (sopa) de farinha de trigo
- ovo
- farinha de rosca
- óleo de soja

Modo de fazer

• Cozinhe a carne com os temperos que você costuma usar ou use sobras de carne assada. Moa a carne no moedor ou no processador. Numa panela de tamanho adequado à quantidade, leve ao fogo a margarina. Quando derreter, coloque a cebola e deixe dourar. Junte a carne já moída e mexa bem. Tempere com sal, pimenta, molho inglês e salsinha. Dissolva a farinha no leite (fica uma cola grossa), junte à carne e vá mexendo com uma colher até que a

FRECEITA



massa fique grossa, já começando a aparecer o fundo da panela. Espere esfriar e enrole os croquetes. Conforme for enrolando, já vá colocando num prato com farinha de rosca. Passe na farinha de rosca, no ovo batido com água e na farinha de rosca novamente. Frite até que dourem.