



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Hoje pode contar com a sua fé. Se estiver se sentindo inseguro, solte a emoção e lembre-se que você é um ser humano em evolução, capaz de mudar a si mesmo.

Touro • 21/04 a 20/05

Tendência para o exagero. Cuidado para não esbanjar o dinheiro que você trabalhou tão arduamente para conseguir.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

A Lua na sua casa de mistérios poderá acirrar algumas brigas e desentendimentos já existentes na sua vida pessoal.

Câncer • 21/06 a 21/07

Dia positivo para a vida familiar: qualquer iniciativa será bem recebida. Boa oportunidade para visitar os parentes, esquecer mágoas e se divertir com eles.

Leão • 22/07 a 22/08

Seu regente entrou no onírico signo de Peixes. Você pode se ver transportado de repente para um mundo de estranhas emoções que por vezes pode assustá-lo.

Virgem • 23/08 a 22/09

O setor afetivo está movimentado. Muita paixão e calor. Não fique desconfiado da pessoa amada: conforme-se com o fato de que tudo é cíclico e muda.

Libra • 23/09 a 22/10

O aspecto de Marte ao seu regente continua mexendo com os sentimentos. Você poderá se apaixonar de maneira arrebatadora por alguém.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Neste período você se sentirá seguro e decidido, não importa o que esteja passando na vida; e poderá tomar decisões importantes.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Saturno continua influenciando a vida profissional, e você deve manter atitude reservada. Um comportamento mais conservador só vai ajudar.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Vênus no setor de bases está estabilizando o emocional. Você se sente mais à vontade e, portanto, mais alegre, olhando sempre para frente e para cima.

Aquário • 21/01 a 19/02

Vida social movimentada. Possibilidade de estabelecer contato com novas e interessantes pessoas, enriquecendo o seu círculo social.

Peixes • 20/02 a 20/03

Idéias e opiniões ganham um novo colorido, mais humanitário e altruísta. Você se torna um devoto defensor da justiça e das liberdades pessoais.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Nada de tratamento

Ivete Sangalo desmentiu rumores de que estaria fazendo tratamento para engravidar. Segundo o site "Bahia Notícias", a cantora teria procurado um médico especialista em reprodução humana para evitar novos problemas na gestação, como o que interrompeu sua gravidez em outubro do ano passado. Tudo balela, garante a baiana: "Não existe nada disso. Isso é uma inverdade. Não estou fazendo tratamento nenhum", afirmou através de sua assessoria.



PELADA PELA ÚLTIMA VEZ

Viviane Araújo é capa e recheio da revista "Sexy" do mês que vem. Esta é a quinta vez que a modelo tira a roupa para a publicação. Mas Viviane garante: é a última vez que mostra suas curvas como veio ao mundo. A primeira ocasião foi há dez anos.

O último ensaio nu aconteceu em Piraí, cidade do Rio de Janeiro. A modelo pediu apenas que as fotos tivessem ar mais maduro. Aos 35 anos, ela continua arrasando e deverá brilhar mais uma vez no Marquês de Sapucaí no carnaval.



ANA MARIA tá podendo

Ana Maria Braga vai botar pra quebrar na Sapucaí. A apresentadora do programa da "Mais Você", da TV Globo, comprou dois camarotes para assistir aos desfiles das escolas de samba cariocas. Ela, inclusive, mandou fazer camisetas e batizou o espaço particular, dedicado a amigos e parentes, de "Ana na Folia".



AMARULA CASEIRA

Amarula é um licor preparado do creme ou da fruta da marula, uma árvore que cresce na savana africana. A bebida possui sabor semelhante ao caramelo.

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado



- 1 lata de creme de leite sem soro
- 200ml de conhaque
- 5 colheres (sopa) de chocolate em pó

Modo de fazer

- Bata o leite condensado, o creme de leite sem soro, o conhaque e o chocolate em pó. Disponha em garrafas e gele.

SEM FRESCURA

Carnaval, sol, praia, piscina, verão, biquíni... Ops! E aqueles pneuzinhos?

Ah! A ditadura do corpo perfeito pode fazer qualquer mulher enlouquecer na cabine de uma loja. O menor vestígio de uma dobrinha a mais e lá está ela reclamando e querendo passar fome. Atenção mulheres, não sejam monstros de nós mesmas. Por que aceitamos a barriga nos homens e não em nós? Afinal, somos nós que engordamos e temos o útero aumentando em até mil vezes no final de uma gravidez. Nós teríamos que ter o direito adquirido de poder ter barriga.

E por que não usar biquíni? Apesar de, ainda hoje, muitas mulheres esconderem a barriga num maiô, a maioria absoluta usa biquíni. Eles podem ser de vários modelos: cavados, pequenos, micros, de lacinho, asa delta, sunquini, comportadinho, cortininha, tomara que caia. Os biquínis vestem as gordinhas, as magras, as cheinhas, as altas e as baixinhas. Podem ser descombinados: a parte de cima de um e a de baixo de outro. Podem ser de tamanhos diferentes: a parte de cima G e a de baixo M. Os biquínis vestem crianças, adolescentes, mães e vovós.

A mulher bem resolvida não perde tempo com comentários maldosos nem inventa desculpas por ter aumentado seu peso. Azar se o biquíni mostra que você tem umas gordurinhas a mais. Quem não quiser ver que olhe para o outro lado.

RECEITA