



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

## HORÓSCOPO

## Áries • 21/03 a 20/04

Não conseguirá o reconhecimento que acha que merece pelo seu trabalho. Isso acontece porque suas ideias podem não estar de acordo com o momento.

## Touro • 21/04 a 20/05

Tendência a ser impulsivo. O pensamento até que está sensato, mas a ação poderá escapar do seu controle, por pressa ou mera distração.

## Gêmeos • 21/05 a 20/06

Disposição tranqüila. Você está sensato e equilibrado, e não vai se deixar levar pelos caprichos da mera curiosidade, como acontece às vezes.

## Câncer • 21/06 a 21/07

Está em momento de acúmulo de emoção. Portanto, nada de manter a boa aparência de si mesmo e da sua vida a qualquer custo.

## Leão • 22/07 a 22/08

A vida doméstica está passando por um momento agitado e você terá que tomar alguma posição. Mantenha a cabeça arejada.

## Virgem • 23/08 a 22/09

Vibrações positivas para os nativos deste signo, principalmente no que toca a sua vida profissional. O bom relacionamento é fundamental.

## Libra • 23/09 a 22/10

Dia extremamente positivo. Coração benevolente. É com amor que se carrega as baterias para continuar a batalha pelo que se quer. E amor é boa vontade.

## Escorpião • 23/10 a 21/11

Tendência para assumir trabalho a mais, acreditando que sua energia e entusiasmo nunca vão acabar. Divida as tarefas e faça um trabalho bem feito.

## Sagitário • 22/11 a 21/12

Dia positivo. Até os sagitarianos sonhadores estarão mais seguros na administração da área financeira. A vida afetiva está favorecida.

## Capricórnio • 22/12 a 20/01

Dia estranho. Você poderá ficar insatisfeito com detalhes. De repente, não consegue escolher uma roupa para vestir ou decidir o que vai comer.

## Aquário • 21/01 a 19/02

Neste período pode lamentar, mas vai dar o merecido fim em relacionamentos sem futuro. Aparências, promessas e elogios ocultos não estão mais lhe atraindo.

## Peixes • 20/02 a 20/03

Criatividade e ousadia para transpor certos padrões de comportamento que já estão obsoletos. Assim aumenta a qualidade do seu trabalho.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

## CLÁUDIA FIGUEIREDO

FOTS: LUIZ CARLOS DUARTE

## 'Sou do tipo mulher antiga'

Adriane Galisteu esteve em Juiz de Fora neste fim de semana para a apresentação da peça "Um casal aberto, ma non troppo", ao lado de Leandro Hassun, humorista do "Zorra Total", da TV Globo. Esta é a primeira viagem do espetáculo que estreou no Shopping da Gávea, no Rio, no início de janeiro. Com direção de Otávio Müller, a peça conta a história de Antônia e seu marido, que lhe propõe ter um relacionamento aberto.

Galisteu recebeu a equipe do JF Hoje, na tarde de sábado, no hotel em que estava hospedada na cidade.

**JF HOJE: Adriane, toda estreia gera muita expectativa, de vários lados (da direção, do público e dos atores), e, invariavelmente, gera muitas críticas. Como você, depois de alguns anos de carreira, lida com as críticas?**

— GALISTEU: A crítica faz parte do meu trabalho e eu já aprendi a lidar com ela. Claro que existem muitas críticas positivas que acabam me fazendo refletir sobre o que eu faço. Mas existe também aquela crítica maldosa, preconceituosa. Mas, através dos anos, aprendi a conviver bem com ela.

**Como é contracenar com o humorista Leandro Hassun?**

— O Hassun é um ator fantástico, com um tempo de comédia incrível. Ele foi muito generoso comigo, me ensinou várias coisas. Ele tem uma facilidade de sair do texto, brincar com a plateia, improvisar e voltar para o texto que me surpreende até hoje. Tem uma parte do texto, em que ele me imita, que eu preciso até olhar para o lado, senão, caio na gargalhada e acabo me desconcentrando.

**Você acha possível viver bem numa relação aberta, como sugere a peça?**

— Eu não. Eu sou ciumenta, grudenta, do tipo mulher antiga mesmo. Mas acho que existem casais que são felizes assim. Acho que é possível sim. Mas não comigo (risos).

**A peça mostra o machismo que ainda impera no Brasil? O homem pode o que a mulher não pode?**

— Sim. O mundo ainda é machista. Claro que existe uma geração em que o homem não se comporta desta forma. Mas existe um ranço, inegável.

**Você lida bem com a exposição que tem na mídia?**

— Lido muito bem. Quando, por vezes, leio alguma coisa que vai falar mal de mim, ou uma inverdade, paro de ler na segunda linha e dou pra minha mãe ler. Falo com ela assim: não é legal. Leia e faz um resumo pra mim (risos). Só o que me chateia é publicar mentiras, algo que não fiz ou não disse.

**Muito se fala hoje sobre qualidade da programação, preocupação com o conteúdo, público-alvo, o que você acha que, hoje, as pessoas querem ver na televisão aberta?**

— Ah, se eu tivesse esta resposta, aplicaria no meu programa e já colocaria no ar na sexta-feira que vem. Iria ser um sucesso. (risos)

**Adriane Galisteu apresenta o programa "Toda Sexta", na Band.**



## TORTA DE PÃO COM SOBRAS DO FRANGO DE DOMINGO

## Ingredientes

- sobras de frango desfiado
- 1 lata de ervilhas;
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 4 tomates picados
- azeitonas picadas, sal, pimenta; 1 pão de forma, maionese

## Modo de fazer

• Aqueça o óleo e doure a cebola, o tomate e a azeitona. Tempere com sal, pimenta e refogue por alguns minutos. Acrescente a ervilha e o frango desfiado. Regue com um pouco de água e deixe o molho apurar. Em um refratário arrume camadas de pão de forma, passando um



pouco de maionese em cada fatia. Coloque em seguida o refogado de frango. Finalize com o pão e decore a gosto.

Dica: se quiser uma torta mais úmida respingue leite nas fatias de pão antes de passar a maionese.

## SEM FRESCURA

Novamente a cidade se prepara para mais um Dia do Desafio. Neste ano, ele será promovido no dia 27 de maio (sexta-feira) e Juiz de Fora disputa o título com a cidade mexicana Cuatitlan Izcalli, com aproximadamente 498 mil habitantes.. A competição será iniciada a zero hora do dia 27, com um passeio ciclístico. Realmente deve ser uma delícia passear de bicicleta na madrugada juizforana, quando o trânsito é bem mais tranqüilo. Esta é a 11ª edição que a cidade participa, sendo vencedora de todas.

O Dia do Desafio foi criado para ser um incentivo mundial à prática regular de atividades físicas em benefício da saúde e do bem-estar. A proposta é que nesta data as pessoas interrompam suas atividades rotineiras e pratiquem, durante 15 minutos consecutivos, qualquer tipo de atividade.

Entre os parceiros confirmados para a competição, estão: os centros regionais da Prefeitura, o Sesc, o Grupo de Escoteiros Fênix, Centro de Futebol Zico, Academia Gold, supermercado Bahamas, escolas municipais e as faculdades Estácio de Sá, Granbery e Unipac. Ainda há tempo para se cadastrar e participar.

