



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Excelente momento para a vida profissional, caso consiga controlar disposição pouco flexível. Lembre-se de que quem não sabe vergar, quebra.

Touro • 21/04 a 20/05

Se você vinha com a auto-estima em baixa, pode entregar isso ao passado. Forte onda de otimismo vai sacudir a sua poeira e colocá-lo de volta nos trilhos.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Momento de grande progresso. Mas procure variar atividades e descanso. Não fique fixado numa só coisa ou direção, pois acabaria angustiado.

Câncer • 21/06 a 21/07

Um aspecto tenso vindo de Saturno poderá trazer empecilhos para o cotidiano. Notícias desagradáveis podem lhe desanimar.

Leão • 22/07 a 22/08

Você está charmoso, simpático e comunicativo: aproveite para consertar mal-entendidos e fazer as pazes com quem é importante para você.

Virgem • 23/08 a 22/09

Você está bem disposto, mais amoroso e expansivo, conseguindo até perdoar as falhas humanas. Nos outros, é claro. Já é alguma coisa.

Libra • 23/09 a 22/10

Momento de entusiasmo e leveza. Você está seguro de si. O seu bom humor e a sua boa vontade vão encontrar sempre o caminho para o alto astral.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Vida profissional perturbada por pequenas implicâncias e uma certa intransigência geral. Cuidado para não entrar num clima de azedume e ironia.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Momento social favorável. Bom entendimento com a pessoa amada. Você fica tão na sua que as outras pessoas desconfiam do seu afeto.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Hoje você poderá se sentir impaciente e com dificuldade para concluir as coisas. Tendência a pular de tarefa em tarefa e cair num ziguezague cansativo.

Aquário • 21/01 a 19/02

Você está inquieto e apressado. Busque calma e reflita antes de agir. Será cobrado no trabalho, e aí vai poder mostrar mais uma vez o seu valor.

Peixes • 20/02 a 20/03

Dia de fazer carinho especial na família, pelo menos para prevenir problemas. Antes que alguém reclame, você já vem cheio de boa vontade.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

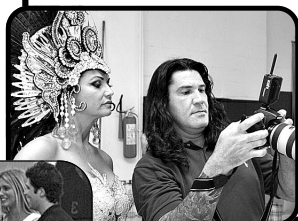


Sabrina na capa

Sabrina Sato lançou ontem a revista "Vip" da qual é capa. A foto foi feita na quadra da Escola de Samba Gaviões da Fiel, em São Paulo. A morena está de volta às páginas da publicação, protagonizando ensaio clicado por J.R. Duran.

CHAMEGO

Bruno Gagliasso foi visto mais uma vez com a atleta **Branca Feres**, do nado sincronizado. O casal, que ficou junto do último Réveillon em Florianópolis, foi flagrado no maior chamego no Rio de Janeiro. Branca disse que não gosta de falar de sua vida pessoal, mas admitiu o clima de romance. "Estamos nos conhecendo melhor. É a única coisa que eu posso dizer", afirmou a atleta. Bruno e Branca foram ao teatro assistir ao espetáculo "Minha mãe é uma peça".



Veterana do carnaval carioca, **Luíza Brunet** será a musa do camarote Rio, Samba & Carnaval e capa da revista homônima, que é distribuída gratuitamente na Marquês de Sapucaí durante os dias de folia. Apesar de desfilar há 25 anos, será a primeira vez que a ex-modelo estará na capa da publicação, que está em sua 38ª edição.

Confira algumas imagens do making of de Luíza. A modelo foi clicada por **Alexandre Vidal**.



SEM FRESCURA

No carnaval, tudo costuma andar muito liberado. Mas de uma coisa não se pode abrir mão: a camisinha. O Ministério da Saúde vai investir na distribuição de preservativos para os foliões. Mas é para usar e não para fazer bola de soprar, que fica saltitando de mão em mão pelas arquibancadas.

Trío elétrico, blocos carnavalescos, bebidas alcoólicas, gente bonita, sedução e muito beijo na boca. Esses são os ingredientes que fazem milhares de brasileiros e turistas se esbaldarem nos dias de folia. Mas é preciso ter cuidado para que a diversão não se transforme em problema de saúde.

Para quem disputa recorde de beijos vai um aviso: a boca é a porta de entrada para várias doenças, causadas por vírus e bactérias que podem ser transmitidas com um simples beijo. Entre elas, cárie, gengivite, candidíase, herpes labial e genital, tuberculose, hepatite e mononucleose (conhecida como "doença do beijo"). Portanto: quanto mais bocas beijar, maior a troca de salivas e maior o risco de contaminação. Eca!

A mononucleose é uma síndrome clínica caracterizada por mal-estar, dor de cabeça, febre, dor de garganta, aumento de gânglios ou ínguas localizadas no pescoço ou generalizadas e inflamação do fígado (hepatite) leve e transitória. E ninguém tem escrito na testa qual tipo de vírus ou bactéria possui na boca.

Para estas ainda há cura, mas para a Aids só há tratamento. Então, se ligue e fique esperto. Sexo é bom, mas é bom só com camisinha!



GELATINA DE CARNAVAL

Ingredientes

- 1 caixa de gelatina sabor morango
- 1 caixa de gelatina sabor uva
- 1 caixa de gelatina sabor limão
- 1 caixa de gelatina sabor abacaxi
- 1 caixa de gelatina sabor tuti-fruti
- 1 caixa ou uma lata de creme de leite
- 1 lata de leite condensado (opcional)

Modo de fazer

• Faça cada sabor de gelatina com meio copo de água quente e meio copo de água fria. Ela precisa ficar bem durinha.

• Coloque em travessas grandes para que, depois de prontas possa, cortá-las.

- Depois de prontas, corte as gelatinas em cubos, menos a de sabor abacaxi, pois esta não precisa endurecer.
- Molhe com água bem gelada uma forma média com um furo no meio e coloque as gelatinas picadas
- No liquidificador adicione a lata de creme de leite com a gelatina de abacaxi, e se quiser, a lata de leite condensado.
- Bata essa mistura e jogue em cima das gelatinas já picadas na forma.
- Deixe gelar até que fique firme na forma.
- Depois de dura, desenforme molhando a forma por fora.

RECEITA

