



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Você pode estar indeciso, por considerar demais a opinião alheia. No fundo, está querendo se tornar mais popular e procurando agradar todo mundo.

Touro • 21/04 a 20/05

Se você ficar indeciso, ansiedade e angústia não lhe abandonarão. Tome uma decisão o quanto antes e assuma os riscos e as consequências dos seus atos.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Bom momento para pedir conselhos ou ajuda a alguém mais experiente da sua família, sobre como utilizar a melhor estratégia no campo profissional.

Câncer • 21/06 a 21/07

Vida profissional favorecida. Os acontecimentos devem fluir tranquilamente no dia de hoje. Confie nos seus instintos.

Leão • 22/07 a 22/08

Com as mudanças e transformações pelas quais você vem passando nesses últimos tempos, muita coisa é mesmo para ser jogada fora.

Virgem • 23/08 a 22/09

Cuidado para não expor idéias picantes ou provocadoras publicamente em qualquer circunstância. O resultado pode ser inesperadamente desagradável.

Libra • 23/09 a 22/10

Hora de colocar a auto-estima em dia: você sente que há áreas da vida que poderia melhorar tome já a iniciativa e comece a viagem.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Aproveite agora para viver emoções que você sempre se privou de experimentar. Deixe-se guiar por alguém que não seja sempre você mesmo.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Associações favorecidas; sejam elas profissionais, sociais ou afetivas. Você está com domínio da palavra e gerando atração e confiança nas pessoas.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Momento estimulante. Criatividade; você procura novos modos de se expressar. Aproveite porque não é sempre que é tão fácil expressar o que se passa em nós.

Aquário • 21/01 a 19/02

Você está receptivo a emoções e sentimentos aos quais não daria atenção. Os contatos com as pessoas se farão sem maiores complicações.

Peixes • 20/02 a 20/03

Compartilhe generosamente o seu conhecimento com pessoas ou grupos que talvez estejam precisando das informações que você pode fornecer.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

'FIM DO MUNDO'

Adriane Galisteu disse que está indignada com o fato de seu ex-namorado, o deputado Fábio Faria (PMN-RN), ter utilizado verba da Câmara dos Deputados para comprar passagens aéreas para ela e sua mãe, Emma. A apresentadora usou a expressão "o fim do mundo" para classificar a atitude dele. "Pago meus impostos, e muito caro, e agora vejo meu nome envolvido nisso! Ele merece um votinho de confiança bem pequeno. Espero que ele resolva isso por bem, senão vai ter que resolver por mal!", desabafou.



Contudo, a assessoria do deputado informou para o "Congresso em foco" que o parlamentar não ressarcia a Casa pelas viagens de Galisteu. O motivo alegado seria uma "semelhante" de parentesco dele com Galisteu. "A Adriane era companheira dele na época. Ele ressarcia as outras passagens que estavam sendo questionadas. A da Adriane Galisteu, não", afirmou a assessoria do deputado.

Sensual no navio

A ex-BBB **Priscila Pires** posou para o site "Parazzo" dentro do navio Pink Fleet, do empresário Eike Batista. Durante a sessão de fotos, comandada por Felipe Lessa, ao fazer pose em um dos mastros a sister brincou: "É bom que dá para fazer pole dance também". Em se tratando de Priscila, tudo é possível.



O ensaio estará no ar a partir do dia 25. Depois de posar para o site, a ex-sister vai ativar a imaginação dos marmanjos em outras fotos sensuais. Ela aceitou ser a capa da revista "VIP" de maio. O ensaio está sendo produzido num casarão no Rio de Janeiro, pelo fotógrafo Marcelo Faustini, namorado da atriz Fernanda Machado. Quanto a posar nua, não tem nada resolvido. Priscila está fazendo um leilão para ver qual revista paga mais: "Playboy" ou "Sexy".

E agora, Pri quer perder 4kg. Para isso, está encarando uma dieta rígida, baseada em peixes grelhados e saladas, e evitando ao máximo carboidratos. A morena, que mede 1,60cm, quer chegar aos 60kg.



Ton Reis, de JF, fez maquiagem e cabelo de Ana

Ana Furtado arrasou no ensaio que fez para a revista "Boa Forma". A atriz foi clicada de biquíni para a publicação e mostrou que está muito bem. O juizforano Ton Reis, responsável pela maquiagem e cabelos de Ana na sessão de fotos, postou cliques bastidores em seu blog.



OMELETE CREMOSO

Ingredientes

- 5 ovos inteiros
- meia xícara de creme de leite
- 200g de bacon picado e frito
- 200g de muçarela em cubo
- sal e pimenta do reino a gosto

Modo de fazer

- Misturar todos os ingredientes e colocar numa frigideira aquecida com um fio de óleo. Deixar dourar dos dois lados do omelete.



RECEITA

SEM FRESCURA

Não é a toa que o número de candidatos a vereadores em Juiz de Fora seja tão alto, afinal, o salário é de R\$ 9.288,05 por mês, fora outras verbas. Agora eu pergunto: todos estes candidatos sabem mesmo qual é o papel de um vereador? Duvido. Muitos ainda pensam que o assistencialismo e as falsas promessas ainda fazem parte de suas plataformas políticas. Basta ver as condições em que as campanhas acontecem, apesar de toda fiscalização do STF e do TRE, além da conscientização do eleitor.

Particularmente, sou radicalmente contra o pagamento por participação em audiência pública ou reunião extraordinária. A participação é mais que obrigação do parlamentar. Não se deveria pagar por isso, afinal ele (ou ela) já recebe um gordo salário de vereador. O valor recebido por audiência pública é de R\$ 928,81 e R\$ 309,61, por reunião extraordinária. Por mês, podem ser realizadas quatro dessas sessões. Faça as contas.

E ainda usam audiências públicas para discutir assuntos que caberiam em reuniões ordinárias, como foi publicado ontem no JF HOJE: "(...) por proposta do vereador Joaquinho, realiza-se audiência pública para se discutir poda e plantio de árvores. Já o vereador Carlos Bonifácio quer audiência para tratar das sacolas biodegradáveis (...)"

Se eu fosse vereadora, iria propor a extinção de pagamento por participação em audiência pública ou em extraordinária, como fez Castelar. É preciso moralizar a Câmara Municipal e a coisa pública.

Só para lembrar, há ainda os auxílios indiretos, como verba de gabinete, no valor de R\$ 5.382,26, e pagamento de assessores, no total de R\$ 8.282,34. E agora, cada vereador é responsável pela prestação de contas do seu gabinete. Informe-se, cobre e exija uma Câmara respeitável.