



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Poderá se sentir oprimido nos relacionamentos afetivos. Porém, o astral geral é bom e as discussões decorrentes dessa situação acabarão sendo úteis.

Touro • 21/04 a 20/05

Neste período, as coisas devem dar certo na sua vida profissional. Tudo o que estava travado desemperra. Continue a agir da maneira como já vem agindo.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

O dia está confuso, mas se você agir com cuidado as coisas se resolverão ao seu favor. Se alguém quiser lhe desafiar, não compre a briga por pura impulsividade.

Câncer • 21/06 a 21/07

Dia positivo. Está alegre e espirituoso, e relacionamento com as pessoas poderá ser muito gratificante. Aproveite para se aproximar de gente arrojada.

Leão • 22/07 a 22/08

Você vem tentando manter tudo sob seu controle. Pode ter ficado tão dominado pelo senso de dever que acabou negligenciando outros setores da vida.

Virgem • 23/08 a 22/09

Hoje poderá haver um certo nervosismo, mas não se deixe levar por ele. Aproveite a ocasião para se manter em atividade e se fortalecer espiritualmente.

Libra • 23/09 a 22/10

Momento favorável para a compra de objetos bonitos e presentes. Quanto ao amor, vá em frente, de olhos fechados. Aproveite também para estudar.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Muito charme e habilidade. Favorável para conseguir favores, cooperação. Com uma pequena ajuda dos seus amigos, você consegue converter latão em ouro.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Instabilidade no trabalho; competição e acontecimentos inesperados. Procure se alimentar bem e regularmente. Imaginação ativa, criatividade.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Se alguma coisa o aborrecer hoje, você explode. Nada o fará ceder e guardar mágoas para o futuro, só para não ter que se chatear agora.

Aquário • 21/01 a 19/02

Hoje haverá estímulo para a imaginação, o que o ajudará a desenvolver dotes artísticos. Sente, de repente, inspiração e poesia brotarem do seu coração.

Peixes • 20/02 a 20/03

Hoje você está intuitivo, conseguindo ver tudo a partir de um ponto de vista mais simples e generoso. Assim, pode até prever o futuro de cada situação.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

BIA EMAGRECEU

17kg



A namorada de **Ronaldo, Bia Antony**, emagreceu 17kg em apenas um mês e meio, graças à amamentação à filha **Maria Sophia**.

Agora, ela deve estrelar campanha social. Bia, que teve a filha de parto normal, fará campanha internacional de conscientização da importância do parto normal e dos cuidados no pré-natal. Após o carnaval, ela e a filha se mudam para o novo apartamento de Ronaldo, em Higienópolis, São Paulo.

NA 'PLAYBOY' PELA 6ª VEZ

Scheila Carvalho vai posar para a 'Playboy' pela sexta vez. A juíforana será capa da revista na edição de abril. Aos 35 anos, a morena vai mostrar que o tempo lhe fez muito bem. A primeira vez que Scheila posou para a publicação foi em fevereiro de 1998, 11 anos atrás.



MUITO BEIJINHO

Fernanda Souza

curtiu o show do rapper Ja Rule, realizado na Rocinha, no Rio de Janeiro, na companhia de amigos, entre eles o ator **Dudu Pelizzari**, com quem trocou beijos.



Saradíssima

Bel Marques, do Chiclete com Banana, recebeu **Cláudia Leite** durante o evento Ensaio Geral, na Praia do Forte, em Salvador. Cláudia mostrou que, 24 dias depois de dar à luz, já está saradíssima para o carnaval.



ARROZ DA FOLIA

Ingredientes

- 200g frango desfiado
- 1 cenoura ralada
- 1 vidro de cogumelos
- pepinos em conserva (opcional)
- 50g queijo ralado
- 1 alho-poró picado
- 2 cebolas picadas
- 6 pimentas de cheiro picadas



- 4 dentes de alho picados
- 2 colheres de sopa rasa de manteiga
- 100g de queijo mussarela
- 2 xícaras de arroz
- brócolis, couve-flor e azeitonas pretas

Modo de fazer

- Numa panela, coloque a couve-flor e o

brócolis para cozinhar. Depois de cozido, reserve. Numa frigideira, coloque a manteiga, deixe derreter, e vá acrescentando a cebola, o alho picado, o alho poró, as azeitonas pretas, o cogumelos, a cenoura e, por último, o frango. Deixe no fogo por alguns minutos e reserve. Faça o arroz a parte. Quando o arroz estiver pronto, misture com o refogado do frango, a couve e o brócolis. Monte em camadas e leve ao forno para gratinar.

RECEITA

Há diferenças entre o amor e a paixão, e existem pessoas que preferem estar apaixonadas a sentir somente amor. A paixão é impulsiva, impaciente, insana, deixa o corpo em desatino. O amor é sereno, paciente, ponderado. Por isso, alguns pensam que só amam quando estão apaixonados.

A paixão pode fazer você trapacear a si mesma, permitindo coisas inaceitáveis. A paixão pode ferir, machucar. Já o amor é sublime e carregado de afeto.

A paixão não aceita conselhos, não pensa subjetivamente. O amor é compreensivo, terno, protetor. A paixão é muito visual. O amor transcende o físico. E enquanto a paixão queima e rapidamente se transforma em fumaça, o amor perdura.

A paixão é variável e o amor, constante e duradouro. O amor sabe absorver os problemas. Já a paixão é facilmente desafiada.

A paixão é quente, é cega, não vê os defeitos e ignora o perigo. O amor até vê os defeitos, mas sabe conviver com eles. Porque amar é também abraçar os defeitos do outro.