



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

## HORÓSCOPO

## Áries • 21/03 a 20/04

Está a caminho de realizar algum dos objetivos da sua vida. Está acreditando mais em si e, ao mesmo tempo, não se deixa obcecar pelo resultado final.

## Touro • 21/04 a 20/05

Você está animado; bom humor e otimismo. Está também bastante ativo, mas poderá ficar um tanto desorganizado nas suas atividades corriqueiras.

## Gêmeos • 21/05 a 20/06

Este momento está trazendo entusiasmo. Você se transforma numa grande usina de boas idéias, e vai atrair quem você quiser para ajudá-lo a realizar os seus objetivos.

## Câncer • 21/06 a 21/07

No trabalho, continue insistindo que a boa maré está chegando. Se você se sentir ansioso, lembre-se de que tudo acaba acontecendo no tempo certo.

## Leão • 22/07 a 22/08

A Lua em sintonia com o seu regente estimula a imaginação, mas traz também preguiça. Para que isso não aconteça, mantenha-se em atividade e sonhe.

## Virgem • 23/08 a 22/09

O dia favorece todas as atividades: trabalho, estudo, diversão ou reflexão. O tempo não para de passar, assim como as oportunidades.

## Libra • 23/09 a 22/10

Vida afetiva favorecida. Boas conversas, aconchego e entendimento. Facilidade nos relacionamentos. Aproveite para descansar do esforço de agradar pessoas.

## Escorpião • 23/10 a 21/11

Seriedade e preocupação com o futuro. Você quer estabilidade e vai apreciar a segurança que a sua família e seus amigos próximos lhe oferecem.

## Sagitário • 22/11 a 21/12

Reconciliação e trégua. Pequenas ou grandes desavenças que tenham ocorrido com amigos ou pessoas queridas serão esclarecidas, sanadas e esquecidas.

## Capricórnio • 22/12 a 20/01

Disposição sociável. Vai ficar contente por encontrar pessoas que entendem a sua cabeça e não ficam falando banalidades ou expondo idéias padronizadas.

## Aquário • 21/01 a 19/02

A vida afetiva tende a monotonia. Em compensação, grandes chances no trabalho; você poderá tirar muito lucro de pequenas oportunidades.

## Peixes • 20/02 a 20/03

Aproveite para cuidar do corpo. É importante para todo mundo ser admirado, tanto pelas qualidades de caráter quanto pelo aspecto externo.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

## CLÁUDIA FIGUEIREDO

## Ajuda de fãs



Ajuizforana **Josiane Oliveira** vai precisar muito do fã clube que cativou em Juiz de Fora. A cantora foi uma das escolhidas para ficar na Casa de Vidro do Big Brother Brasil 9, num shopping carioca, aguardando a votação do público. Somente uma das quatro pessoas confinadas naquele lugar vai poder entrar na casa do BBB. Para votar é só clicar no site <http://bbb.globo.com/BBB9/Paredao/Generico/0,,16409-p-2096,00.html>

## OTAVIANO NA GLOBO

**Otaviano Costa** está feliz, e motivos não faltam: o ex-apresentador e ator foi mesmo escalado para entrar na próxima novela das sete da Globo, "Caras & bocas", de Walcy Carrasco. Depois de dez anos fora da emissora, o ator, que trabalhou na equipe de reportagens do "Domingão do Faustão" antes



de se transferir para a Bandeirantes em 1999, substituindo Luciano Huck no extinto programa H, está de volta. Flávia Alessandra, mulher de Otaviano, será a protagonista da trama que substituirá "Três irmãs".



## Ana Carolina nos palcos

Para quem já está com saudade do vozeirão de **Ana Carolina** aí vai uma boa notícia: ela se apresenta em São Gonçalo e Friburgo, no Rio de Janeiro, amanhã e sábado, respectivamente. O show de São Gonçalo acontece no Clube Mauá, e o telefone de contato é (21) 2712-0744. Já o show de Friburgo está marcado para o Ginásio do Sesi, com informações pelo telefone (22) 7834-5348.

## Neguinha

**Carolina Dieckmann**, no ar como Suzana na novela "Três irmãs", aproveitou o calor intenso para retocar o bronzeado na praia do Recreio dos Bandeirantes, Zona Oeste do Rio. Em seu blog, escreveu: "hoje (terça-feira, 13) teve gravação na praia e eu me joguei!!! Desde Salvador que eu tô ensaiando ficar neguinha, mas agora, com esse solzinho que abriu no Rio, eu chego lá!".



## TABULE TROPICAL

## Ingredientes

- 1 xícara de trigo para quibe
- 2 tomates picados
- 1 pepino grande picado em cubos
- cebolinha verde e salsinha a gosto
- hortelã fresca a gosto
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- suco de 1 limão



- 1 manga cortada em cubos
- pimenta do reino a gosto
- sal a gosto
- 1 pé de alface

## Modo de fazer

- Deixe o trigo de molho por uma hora.
- Depois, escorra toda água e coloque em uma tigela.
- Junte os tomates, o pepino, a cebolinha, a salsinha, a manga, a hortelã.
- Tempere com azeite, sal, limão e pimenta.
- Misture bem e sirva sobre alface

## SEM FRESCURA

Se tem uma coisa que me incomoda é a futilidade. Num mundo de tantas desigualdades, perceber que existem pessoas que não se preocupam e nem se importam com as causas sociais é mesmo grotesco. Em vez disso, gastam tubos de dinheiro na própria imagem, preocupadas com a embalagem e não com o conteúdo.

Algumas celebridades do showbiz, cansadas das conversas sobre festas, roupas de grife e excentricidades do tapete vermelho, estão construindo novo código de conduta: o da ajuda humanitária. Abraçar causas sociais em lugares tão distintos, muitas vezes fazendo altas doações em dinheiro, são exemplos que repercutem positivamente não só na sociedade, como também na imagem do artista.

Ajudar a construir um planeta melhor para se viver não é obrigação apenas dos governantes, mas também do meio social. Quando mudamos o nosso redor, transformamos também o mundo. Faça sua parte.

## RECEITA