



Correndo contra o tempo

• Às vésperas dos 40 anos, Viviany Anderson faz planos para 2009



Renato Salles

renato.salles@jfhoje.com.br

2008 foi um ano de interiorização para Viviany Anderson (MEZZA/CAVE). Com o diploma da Faculdade de Educação Física nas mãos, a atleta se dedicou aos seus alunos e aos trabalhos administrativos - ela ocupava a chefia do Departamento de Políticas de Esporte e Lazer da Prefeitura de Juiz de Fora.

A saúde também foi alvo da preocupação de Viviany. A corredora fez um check-up geral e se diz pronta para voltar a competir forte nesta temporada.

— Vinte anos de corrida não é fácil. É um esporte de muito impacto. Eu fiz um



• Viviany: troca de categoria

check-up que mostrou que está tudo certo. Só tenho que me cuidar e realizar uma manutenção semanal com o fisioterapeuta — contou.

O passar dos anos não é problema para a atleta. Na última temporada, mesmo participando de um número reduzido de competições, Viviany não perdeu o gosto pelas conquistas.

— Venci duas provas de mountain bike na categoria Elite. Nas corridas de rua, estava liderando o Ranking de Corridas de Rua de JF, mas, a partir de agosto, não disputei mais as provas, e fiquei com o quinto lugar na classificação geral. No duathlon, venci a primeira etapa do Carioca. No Brasileiro, em junho, fiquei em

sétimo. Mesmo assim fui convocada para participar do Mundial na Itália, mas por falta de patrocínio não competi — lamentou.

PROFESSORA

Além de seus próprios resultados, a experiência de Viviany é fundamental para outras conquistas.

— No ano passado, eu treinei o Wellinton Douglas (U&M/ Estação Gerais). Ele está comigo desde os 13 anos e agora, aos 19, foi vice-campeão do Ranking de Corridas de Rua de JF — comemorou.

FUTURO

Com o aval dos médicos, Viviany se prepara para entrar com tudo nas competições. 2009 será marcante. A corredora completa 40 anos, 20 dedicados ao esporte, e se prepara para uma nova etapa em sua vida.

— Vou completar quarenta anos em julho. Sempre quis chegar nessa idade competindo entre os veteranos e agora esse objetivo pode virar realidade. O meu principal objetivo é o Mundial, que acontece na Finlândia, no dia 28 de julho — projetou.

Dois amistosos durante a semana

CARIJÓ INTENSIFICA PREPARAÇÃO



A Comissão Técnica do Tupi intensificou a preparação da equipe que vai disputar o Campeonato Mineiro e a Copa do Brasil. Após pouco mais de um mês do início dos trabalhos visando a temporada 2009 (o Carijó iniciou sua pré-temporada no dia 11 de dezembro), uma série de amistosos foram agendados para definir a equipe que enfrenta o Social na partida de estreia.

Os desafios começaram neste final de semana. No sábado, o Carijó foi até Xerém, no Rio de Janeiro, e venceu o Tigres, recém promovido para a Primeira Divisão carioca, por 2 a 1, gols do artilheiro da Taça MG de 2008, Ademilson. No domingo, a viagem foi menor e o Alvinegro foi até Tocantins, na Zona da Mata Mineira, onde venceu um selecionado local por 1 a 0, gol de Mateuzinho.

Os amistosos continuam durante a semana. Amanhã, às 16h, novo jogo-treino contra o Tigres, do Rio, dessa vez em Juiz de Fora, no Estádio Municipal. No domingo, o desafio mais difícil: o Flamengo, na Granja Comary, às 16h. Vale lembrar que, na preparação para a temporada 2008, o Carijó enfrentou o Fla, também em Teresópolis, e voltou com a vitória: 2 a 1. Ademilson, de pênalti, e Henrique assinalaram para o Tupi. Kléberson descontou para o Rubro-Negro.

RIO NOVO

A estada do Tupi em Rio Novo está chegando ao fim. Ontem, a equipe treinou em dois períodos. Reforço muscular na parte da manhã, e treino tático. A programação será repetida hoje. Amanhã, pela manhã, a equipe retorna a JF.

MUDANÇA

A Federação Mineira de Futebol anunciou, no fim de semana, alterações na tabela do Campeonato Mineiro. O time de Santa Terezinha faz sua estréia contra o Social, em Coronel Fabriciano. Com as mudanças, a primeira partida do Tupi foi adiada para o dia 26, segunda-feira, às 20h30min. No primeiro jogo em JF, o Carijó recebe o Galo da Capital no dia 21, sábado, às 16h, no Estádio Municipal.

Superclass

Lar & Construção

DIVERSOS

Vdo Moto elétrica Bandeirantes. 250 reais. 8859-1408

Serviços

EDUCAÇÃO

Ensino

Nunca é tarde para voltar a estudar, supletivo Visão. 32152700 Matrículas abertas

Com você

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa. ART. 244-A Lei 8.069/90. PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

***Vivi gata fogosa relax total pra você. 9127-2557

**Thais linda loira R\$50,00 c/l. 9951-8310

Verônica - loira, seios fartos. c/l. 8857-0729

*Érika linda, morena super gata c/ loc. 8843-0295

Bia linda morena liberal s/ frescura. 9104-6775

Dara linda mulata gostosa e liberal. 9112-2019

Débora loirinha linda e safada loc. 88617672

INARA, deusa loira do sexo, safada. a/p/ 13.30. 8866-3910

Kamily loira 100% gostosa. 9995-3218

Luiza mulher madura experiente e insaciável c/ local. 8841-6619

Mariana e Marina ninfetas safadinhas dos labios de mel. 8872-5331

MEL gata loira muito carinhosa só p/ você 8835-7125

Pamela, Trav, atriz pornô, morena clara, seios fartos, estilo mulher melância, nível internacional a/b. 9146-1631

Thaty, deliciosa massag. relax e erótica. 9989-4129.

Valéria mulata gostosa e liberal. 8841-3432

Empregos

PRECISA-SE

Salão Cleide e Equipe Precisa-se manicure c/ prática. 3234-4812

Comunicados

ACHADOS E PERDIDOS

Ana Maria de Souza Mendes Gonçalves comunica a perda da carteira identidade, CPF e cartão crédito American Express e não se responsabiliza pelo uso indevido dos mesmos.



EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME.

IMAGINE SE FOSSE SEU FILHO

DENÚNCIA MUNICIPAL 0800 283 7991