



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Os resultados das sementes lançadas no solo fértil do passado estão começando a surtir efeitos surpreendentes. O momento é de colheita.

Touro • 21/04 a 20/05

Você tem feito sacrifícios em nome das realizações, mas nem sempre o esforço é recompensado. Está lhe faltando organização e disciplina.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Os contatos que fizer agora serão de importantes no futuro próximo. Pessoas que encontrar serão instrumentos que o levarão à realização das suas metas.

Câncer • 21/06 a 21/07

Momento em que poderá conseguir algo que desejava. O resultado pode até não ser exatamente como você esperava, mas mesmo assim trará alegria para você.

Leão • 22/07 a 22/08

Momento tranquilo. Embora sinta necessidade de tomar certas decisões, espere mais um pouco: este ainda não é o momento adequado.

Virgem • 23/08 a 22/09

Vida familiar animada. Está na hora de você lembrar aos seus caros convivas que todos têm direitos, mas também deveres, neste pequeno espaço comunitário.

Libra • 23/09 a 22/10

Hoje você está impaciente, tendendo a tomar atalhos suspeitos para chegar onde deseja. Porém, sucesso assim adquirido rápido se esvai ou traz pesadas dores.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Netuno no seu setor de base poderá aumentar a ansiedade. É recomendável cuidar da saúde. Aproveite o período para começar tratamento desintoxicante.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Mantenha olhos e ouvidos receptivos às mensagens do dia; informe-se sobre novas possibilidades de você expandir ou até mesmo mudar a linha de trabalho.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Seu controle emocional será de grande utilidade no lidar com superiores no trabalho. Mantenha a cabeça fria e persevere, pois o resultado será bom.

Aquário • 21/01 a 19/02

Momento positivo para relacionamentos em geral. Você não abre mão do bom humor, e desse modo seu alto astral vai contagiar o ambiente.

Peixes • 20/02 a 20/03

Você se sente pressionado por acontecimentos externos e não consegue dar à sua vida o tom que deseja. Nesse caso, relaxe e deixe-se levar pela maré.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Só de **CALCINHA**

A dançarina e apresentadora **Scheila Carvalho** voltou a mostrar boa forma. Depois de emagrecer 11 kg, ela posou pela primeira vez para o site Paparazzo, vestida apenas com calcinha. As fotos em poses sensuais foram feitas este mês, no Hotel Santa Teresa, no tradicional bairro de Santa Teresa, no Rio de Janeiro. A morena já pensa em engravidar novamente após o carnaval.



SEM FRESCURA

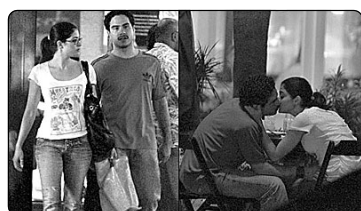
Por maior que seja a intimidade entre o casal, uma regra é fundamental: preserve algum mistério. Nada de compartilhar o banheiro em momentos que deveriam ser solitários, como se depilar, trocar o absorvente, fazer "número um" (xixi) ou "número dois" (acho que nem preciso especificar, né!).

O italiano Norberto Bobbio, em sua obra "A Era dos Direitos", relata que em Paris, na França de outrora, foi preciso criar uma lei, impedindo que as pessoas lançassem pela janela os dejetos acumulados durante toda a noite no urinol. É mesmo de acabar com qualquer romantismo aquele penico debaixo da cama do casal.

Atualmente, arquitetos planejam banheiros separados para o casal, justamente para que a intimidade seja garantida. Mas se na sua casa só há um banheiro, é simples: assim que entrar, feche a porta.

Processo

A família do ex-policial Marcelo Silva está pensando em processar a atriz **Suzana Vieira** e a apresentadora Ana Maria Braga. Os motivos são declarações que as duas fizeram em veículos de comunicação a respeito de Marcelo, que foi marido de Suzana e morreu após overdose de cocaína. Ana Maria disse em rede nacional que ele era um "mau caráter". Já Suzana acusou o ex de roubo e desvio de dinheiro em entrevista à revista "Veja". Segundo ela, o policial filmou os dois fazendo sexo e ainda gravou, escondido, a atriz tomando banho.



A FILA ANDA...

... E é veloz!!! A atriz **Carol Castro** já tem novo amor. A musa foi clicada, no último domingo, no maior love com um moreno, em um restaurante da Zona Oeste do Rio de Janeiro.



PÃO DE QUEIJO BEM MINEIRO

Ingredientes

- 1kg de polvilho (pode ser doce ou azedo)
- 500g de queijo Minas Padronizado ou Curado
- 500ml de leite
- 5 ovos
- 2 colheres de mesa de manteiga
- 1 colher de sobremesa de sal



Modo de fazer

• Peneire o polvilho numa bacia. Meça o leite, a manteiga e o sal, aqueça-os até que a manteiga esteja totalmente derretida e o leite numa temperatura em torno de 90°C. Adicione o leite (com a manteiga e o sal) sobre o polvilho, mexendo lentamente (este procedimento é denominado de escaldo do polvilho), irá permitir que o pão cresça melhor e se torne

mais digerível. Depois de escaldado, deixe que esta mistura esfrie um pouco e adicione os ovos. Esfarinhe a massa com as pontas dos dedos e sove muito bem. A massa deverá ficar maleável e uniforme, adicione o queijo (previamente ralado) e regule o ponto com um pouco de leite ou polvilho quando necessário. Molde sob formato de bolinhas no tamanho que preferir e leve ao forno previamente aquecido.

RECEITA