



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Júpiter está abrindo caminho para o potencial criativo e realizador. Mais paciência e verá chegar boas chances nos campos profissional e setor amoroso.

Touro • 21/04 a 20/05

Dia tranquilo, em que você terá uma tendência maior para a introspecção. Esta será uma retirada positiva, para descansar das lutas pela vida.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Cautela e reserva no mundo emocional. Você poderá parecer frio para o seu companheiro. Favorável, porém, para movimentar dinheiro.

Câncer • 21/06 a 21/07

Evite tentar resolver de qualquer maneira questões que envolvam outras pessoas sem que estar seguro de que pode cumprir as tarefas propostas.

Leão • 22/07 a 22/08

Aproveite o espírito destemido e procure agir de forma que o resultado positivo venha através de alguma atividade que você considere corajosa e excitante.

Virgem • 23/08 a 22/09

Momento positivo. Não dê espaço para depressão, mágoas ou medos, mesmo que aparentemente você tenha razão para estar sentindo isso.

Libra • 23/09 a 22/10

Tranquilidade na vida amorosa. Aproveite para curtir o seu romance. Não se esqueça de fazer também um carinho nas pessoas próximas.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Dia estimulante porém ambíguo. Você pode contestar a pessoa errada, encontrar oposição e ficar ferido no seu orgulho; ou encontrar um fiel aliado.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Definição e clareza nas questões sentimentais. Talvez seja momento adequado para rever a sua maneira de se relacionar.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Hoje você está nesse mundo, mas também está com acesso livre às profundezas da sua alma, em contato íntimo consigo mesmo.

Aquário • 21/01 a 19/02

O seu regente transita pelo signo de Peixes. Curta a grande emoção que este signo traz, mas cuidado para não ficar hipnotizado com sonhos grandiosos.

Peixes • 20/02 a 20/03

Hoje você acorda bem disposto. De vez em quando você fica assim: alegre sem saber porque. É quando tem o bom senso de se contentar com o que é bom.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Aniversário

Para celebrar a chegada dos seus 42 anos, **Marcelo Serrado** organizou jantar com os amigos na terça-feira. Bem casual, o ator optou por camiseta pólo e calça jeans para receber Natália Lage, Bel Kutner e Rafaela Mandelli no restaurante Bazaar, em Ipanema, no Rio. Marcos Palmeira chegou com Amora Mautner. Guilhermina Guinle optou por levar seu cachorrinho da raça yorkshire.

Na fossa

Sthefany Brito parece estar amargando uma fossa, depois do fim de seu noivado com Alexandre Pato. Há cerca de dez dias, o jogador colocou um ponto final no relacionamento. A atriz estaria deprimida e sem vontade de sair de casa.



MALU ATRÁS DAS CÂMERAS

O documentário "Contratempo", produzido por **Malu Mader**, reuniu amigos e familiares da atriz no Unibanco Artplex, em Botafogo, no Rio. Esta é a estreia de Malu atrás das câmeras. Betty Gofman, Xuxa Lopes e Eduardo Coutinho, além dos irmãos da atriz, Patrícia e Luis Felipe Mader, estavam lá para assistir ao documentário.



RECEITA

FRANGO AO MOLHO DE MARACUJÁ

Ingredientes

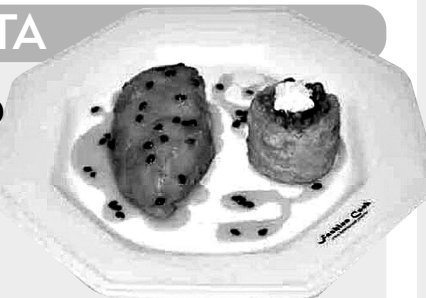
- 1/2kg de filé de frango
- quanto baste de sal
- quanto baste de pimenta-do-reino preta
- 1 limão
- 1 dente de alho amassado
- 1/2 cebola ralada
- 50g de bacon picado

Ingredientes para o molho

- 1 maracujá; 1/2 xícara (chá) de suco de maracujá; 1 xícara (chá) de água
- 2 colheres (sopa) de amido de milho; 1/2 xícara (chá) de açúcar

Modo de fazer

- Tempere os filés com sal, pimenta,



limão, alho, cebola e bacon. Deixe descansar por 30 minutos. Transfira para um refratário, tampe e leve ao micro-ondas por 12 a 15 minutos na potência média. Reserve.

Modo de fazer o molho

- Misture num refratário a polpa, o suco, a água e o amido de milho. Leve ao micro-ondas por quatro a seis minutos na potência alta, mexendo a cada dois minutos. Retire e acrescente o açúcar. Mexa bem e sirva sobre os filés de frango.

SEM FRESCURA

Visto do Cristo, o caminho traçado pelo Rio Paraibuna é magnânimo. Recorta a cidade em duas partes disformes, separadas ainda pela linha do trem. Morar do lado de lá é visto com certo desdém. Pois eu, que já morei no Bom Pastor, gosto mesmo é deste lado.

Antes de me mudar "pro lado de lá", morava próximo à igreja Melquita. Do alto da igreja, enxergava as montanhas, desnudas de construção, do lado de lá do rio. Não sabia, mas algo já me atraía.

Aos 9 anos me mudei. Fui pro lado de lá. Quando cheguei, não havia nem asfalto nem luz. Fui a 11ª moradora, junto com minha família. Vi terraplanagens, fundações, tijolos se tornando paredes, muitas mudanças e alguns nascimentos.

Diariamente, tenho que atravessar o Rio Paraibuna. E assim, cotidianamente, lanço meu olhar carinhoso para ele. Em época de chuva forte, fico controlando o nível de suas águas, sempre preocupada se vai ou não transbordar. Em tempo seco, dá para ver bancadas de areias que se formam com a baixa do leito.

Vez por outra, parece que carros querem beber de sua água. Motoristas sem controle de seus veículos acabam invadindo o leito do rio e viram manchetes de jornais, TVs e rádios.

Do amanhecer até bem tarde da noite, caminhantes fazem seus exercícios às suas margens. Casais de mãos dadas, mulheres em companhia de outras e sempre falantes, homens, senhores e senhoras. O percurso é plano e extenso. Por isso, alguns se arriscam a fazê-lo de bicicleta.

E podem esperar por surpresas: é possível ver famílias inteiras de capivaras nadando em suas águas ou tomando sol em suas margens sem serem incomodadas. Pelo contrário: viram estrelas de primeiro plano. Pedestres param para assistir, meio boquiabertos, sem entender como podem viver ali. A natureza é assim: capaz de romper paradigmas e nos mostrar quão generosa ela é quando quer mostrar sua força.