



BELEZA

OS SEGREDINHOS DE

CLÁUDIA LEITTE

Canal Extra

Dona de uma rotina agitada, que inclui ensaios, shows, aparições em TV e revistas, cuidados de mãe com o pequenino Davi e administração da mansão em Salvador, Claudinha Leitte ainda tem que arrumar tempo para estar sempre linda e poderosa: um mulherão!

Com a ajuda de vários profissionais para cuidar da pele, do corpo, cabelos e unhas, a musa não dispensa bons pro-

duto, mas também se vira em casa mesmo, quando o tempo é curto. A cabeleira loura, por exemplo, recebe tratamento prático e simples:

— Como não tenho tempo para ir a salões de beleza, hidrato meus cabelos em casa mesmo. É simples: passo nos fios uma má-

scara ou creme hidratante concentrado, e cubro a cabeça com uma touca plástica, dessas de banho mesmo. Enquanto isso, aproveito para fazer depilação e as sobrancelhas. Assim ganho tempo e fico com os cabelos macios.

E sabe aquela história de que beleza vem de dentro para fora?

Pois é. Uma boa alimentação é fundamental para estar sempre com tudo em cima:

— Sou louca por chocolate, e às vezes me permito essa tentação. Mas normalmente minhas refeições são equilibradas, e tomo, no mínimo, dois litros de água por dia.



Boca — “Adoro os glosses da M.A.C., dão um efeito bem bonito”.

Olhos — “Adoro o rímel à prova d’água da Lancôme”.



Coloração — “Sou garota-propaganda e realmente uso a tintura Cor & Ton para me manter lourona. É a maior furada usar água oxigenada pura, estraga os cabelos”.



Olhos — “Faço um lifting caseiro na área dos olhos com o Rénergie Microlift Eye, da Lancôme”.



Pele — “Meu creme hidratante para o corpo é o Dior”.



Cabelos — “Sou adepta dos xampus e condicionadores da marca Kérastase”.

Pele — “Não fico sem filtro solar. Uso sempre o da Dermage, com fator de proteção 70. Não dá para bobear com o sol, ainda mais na Bahia”.



Rosto — “Meu demaquilante é o da La Roche Posay, com água thermal. Depois, uso um gel manipulado pela minha dermatologista, Karla Assed, para lavar o rosto, já que tenho pele mista”.



Cheiro — “Meu perfume do dia a dia é o Petite Chérie (na imagem à esquerda). À noite, costumo usar o Chance Chanel (à direita)”.

Unhas — “Costumo cuidar das unhas duas vezes por semana, com a manicure Eva, do Espaço Performance, em Salvador. Pinto as unhas no estilo francesinha, com o Renda e o Bianco Puríssimo, da Risqué, ou de Preto, da mesma marca”.

Corpo — “Além da musculação e do trabalho aeróbico, gosto muito de nadar. É prazeroso, dá condicionamento e trabalha os músculos”.

