



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Parece que não vai dar tempo de fazer tudo o que deseja. Entretanto é só impressão. Você está organizado e conseguirá fazer tudo que for necessário.

Touro • 21/04 a 20/05

Criatividade em alta. Tente expressar ao máximo aquilo que você tem de melhor no seu trabalho. O reconhecimento da sua competência virá na hora certa.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Dia positivo para realizar tarefas domésticas que vem protelando há algum tempo. Pague contas, arrume a casa, crie atmosfera ordenada.

Câncer • 21/06 a 21/07

Neste momento seu parceiro o leva a questionar seus sentimentos e sua maneira de se relacionar. Bom andamento nos negócios.

Leão • 22/07 a 22/08

Hoje se você se sentir tímido e inseguro, poderá tratar mal as pessoas mais frágeis. A responsabilidade pela sua vida é só sua.

Virgem • 23/08 a 22/09

Fase de grande sensibilidade. Não somente sua, como a dos outros que lhe rodeiam. Aproveite o carinho da família, mas sem cobrar nada de ninguém.

Libra • 23/09 a 22/10

Se você tem filhos, hoje eles devem estar testando seu limite de paciência. Aja com firmeza, mas sem tirania. Disciplina sem terror é o lema do dia.

Escorpião • 23/10 a 21/11

É hora de quebrar o tabu e usar tempo vago com estudos que vão engrandecer o seu mundo. Há muito mais do que você possa pensar escondido sob o seu nariz.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Por hoje, evite extravagâncias. Tente ouvir o que as pessoas sensatas estão sugerindo. Curta a companhia dos amigos. Aqueles de verdade, tá?

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Você vai conseguir colocar seus objetivos numa ordem de hierarquia. Então, focalize aquilo que você quer realizar antes de tudo o mais e comece já a agir.

Aquário • 21/01 a 19/02

Lembre que mesmo quando tudo está sob aparente controle, emoções deixadas de lado encontram forma de chamar a sua atenção para seu mundo interior.

Peixes • 20/02 a 20/03

Preocupações com dinheiro e bens materiais poderão causar ansiedade e irritação. Não se pode viver pensando que dinheiro é a solução para tudo.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Xuxa condenada na Justiça do Trabalho



Xuxa terá que pagar mais de R\$ 1 milhão a Antônio da Silva, o Silvão, que foi seu guarda-costas por sete anos. De acordo com a revista Veja, Silvão deu entrada em ação contra a apresentadora no Tribunal Superior do Trabalho (TST) há 15 anos, alegando não ter recebido horas extras adicionais por viagens ao exterior, pelo trabalho noturno e aos finais de semana. Há seis anos, a Justiça calculava que Xuxa deveria pagar um montante de R\$ 1,1 milhão ao ex-funcionário.

MULHER MELANCIA SÓ DE LINGERIE

Andressa Soares, a Mulher Melancia, posou como garota-propaganda de uma marca de lingerie. Em breve, as fotos estarão em outdoors e busdoors no Rio de Janeiro. Apesar de mais magra, ela continua com coxão, para alegria e deleite das mais cheinhas.



VISITA DA CEGONHA



A atriz **Ingrid Guimarães** será mamãe em breve. A comediantes, que já tinha planos para engravidar, flogou o primeiro herdeiro do namorado, o publicitário Renê Machado. A atriz está no segundo mês de gestação, mas não deve abandonar o trabalho tão cedo. Ela continua escalada para o elenco de "Caras e bocas", próxima novela das sete da Globo.

A atriz **Ingrid Guimarães** será mamãe em breve. A comediantes, que já tinha planos para engravidar, flogou o primeiro herdeiro do namorado, o publicitário Renê Machado. A atriz está no segundo mês de gestação, mas não deve abandonar o trabalho tão cedo. Ela continua escalada para o elenco de "Caras e bocas", próxima novela das sete da Globo.

Nada mais chique hoje em dia do que reciclar. Já falei sobre isso nesta coluna, mas sob outro ângulo, o do desenvolvimento sustentável. Porém, diante da crise mundial, o luxo virou assunto proibido, inclusive, em altas rodas.

Nos Estados Unidos, o jornal americano The New York Times, por exemplo, afirmou, em matéria recente, que o consumo de luxo virou "clandestino" entre americanas endinheiradas. Ao invés de fazerem compras em lojas de ruas ou em shoppings, elas preferem consumir em eventos fechados a convidados e realizados em quartos de hotéis ou showrooms particulares. O motivo? Não pega bem serem vistas passeando com sacolas cheias em tempos de recessão. Outra opção é a compra pela Internet, onde também dá para comprar sem "dar na pinta".

Entre sacolas escondidas e muito mau humor, o Brasil se equilibra bem no salto alto. A Europa e os Estados Unidos prevêem crescimento de 3% e 1%, respectivamente, em 2009. Já o Brasil, mantém um melhor ritmo neste setor, apesar de uma acentuada queda: passa de 17% para 8% este ano.

Portanto, volto a afirmar, nada mais chique do que reciclar. Além de desenvolver sua criatividade e mostrar suas habilidades, você ainda economiza o luxo do desperdício.



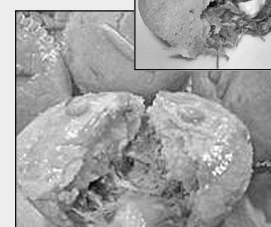
EMPADAS DE LIQUIDIFICADOR

Ingredientes

- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de óleo de soja
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de requeijão
- 1 colher (sobremesa) de sal
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo

Modo de fazer

- Bata todos os ingredientes no liquidificador.
- Depois, unte as forminhas próprias para empadinhas, coloque massa até a metade e, em seguida, o que escolheu para o recheio e complete com a massa até tampar o recheio.
- Leve para assar em forno pré-aquecido até que fiquem douradinhas.
- Dica: Use o que preferir para rechear a



empada: frango desfiado, cubinhos de queijo, cubinhos de presunto, pedacinhos de palmito.

RECEITA

