



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

## HORÓSCOPO

## Áries • 21/03 a 20/04

Vênus está no seu signo, e a providência vem em seu socorro, proporcionando uma trégua nas suas lutas e trazendo algum merecido prêmio.

## Touro • 21/04 a 20/05

Se havia dúvida quanto a ser correspondido nos seus sentimentos, estas desaparecerão. De repente, você se verá cercado de muito carinho.

## Gêmeos • 21/05 a 20/06

Coração inquieto; expectativa. Não se deixe levar pela ansiedade, assim perde tempo e perspectiva. Boa disposição e boa vontade para ajudar.

## Câncer • 21/06 a 21/07

Momento positivo, em que você está enérgico. Acelere a velocidade e alcance melhores posições, tanto no campo afetivo como no profissional.

## Leão • 22/07 a 22/08

Procure equilibrar tendência a ficar inquieto e insatisfeito a toda hora. Na vida amorosa, estará mais compreensivo e companheiro.

## Virgem • 23/08 a 22/09

Onde há falta de sinceridade nos relacionamentos afetivos, poderá ocorrer explosão de ressentimentos e rancores. Encare o que tiver que encarar.

## Libra • 23/09 a 22/10

Boa disposição com os amigos. Você sente que pode prestar ajuda a quem lhe pede sinceramente, sem se sentir sugado ou injustamente usado.

## Escorpião • 23/10 a 21/11

Antes de mais nada, dê uma atenção à família. Não é porque houve briguinhas e discussões que você não pode ser o iniciador das conversações de paz.

## Sagitário • 22/11 a 21/12

Dia animado. Está seguro e se sentirá protegido pelo seu parceiro e outras pessoas que ama. Você vai adorar se sentir assim compreendido.

## Capricórnio • 22/12 a 20/01

Sensibilidade e intuição. Você capta as vibrações sutis. Portanto, não se exponha demais nem se espante com estranhos estados de espírito.

## Aquário • 21/01 a 19/02

Tendência a reclamar demais, desafiando a paciência das pessoas queridas. Apesar do clima meio tenso, não haverá confronto.

## Peixes • 20/02 a 20/03

Você está inteligente e inovador. Só o falar demais ou um irresistível desejo de revelar um segredo pode levá-lo a cometer algum deslize.

TEXTO: CANAL EXTRA

DIVULGAÇÃO / REVISTA VIZOO

## A nova Dona Flor das telas

**Alice Braga** é a atriz mais cotada para o papel principal da nova versão para os cinemas de "Dona Flor e seus dois maridos". Além de ser sobrinha de Sônia, protagonista da primeira versão, ela ajudaria o filme a ter mais projeção internacional. Wagner Moura está cotado para ser Vadinho e Selton Mello, o marido careta de Flor. Os atores receberão o convite do diretor Bruno Barreto assim que o roteiro ficar pronto. As filmagens estão previstas para o início de 2010.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

Não conheço amor maior que o amor de mãe. É incondicional, desprendido de cobranças, puro de sentimentos. Quando grávida do meu primeiro filho, li um livro que dizia que temos que educar e encaminhar para a estrada do bem os filhos que Deus nos confiou. E nestes passos tento levar minha vida materna: ora cobrando e sempre incentivando, ora brincando e deixando tudo uma bagunça, ora passeando e ensinando a viver, ora desprendendo e dando liberdade; mas sempre sabendo que chegando a hora, eles vão voar do ninho e seguir os próprios caminhos. Afinal, filho é do mundo... não pertence a nós.

Que mãe nunca abriu mão de uma sobremesa para dar ao filho? Qual delas não se sacrificou para comprar aquele presente que ele tanto queria? E que mãe não se emociona ao falar deles? O que mãe não aguenta mesmo é ver o filho doente. Dá uma sensação de impotência difícil de suportar.

E por mais que eles cresçam, é incrível, continuam a ser protegidos e cuidados por aquelas que os trouxeram ao mundo ou aquelas que cuidam deles como se tivessem nascidos delas.

## O casal BBB arroz de festa

Quem quiser contratar **Max** e **Francine** para um evento não vai precisar pagar muito. Recentemente, eles aceitaram participar de um evento em Brasília por um cachê de R\$ 1 mil. Valor baixo para quem saiu vitorioso do programa e tem um milhão de reais na conta. Os dois, aliás, acabam de cumprir a promessa feita durante o "Big Brother Brasil 9" e já estão morando juntos num apartamento em Copacabana.



## IVETE SANGALO FAZ SHOW NA NOVELA

**Ivete Sangalo** grava participação especial em "Caminho das Índias" na próxima terça-feira. A baiana fará um show na Gafieira Estudantina, com a presença de vários atores do elenco. Ivete já havia se declarado fã da trama de Glória Perez e chegou a pedir para fazer uma participação na novela das oito.



## RECEITA

## FRANGO DO DIA DAS MÃES

## Ingredientes

- 200g de filé de frango
- sal a gosto
- 1 colher (chá) de azeite
- 1 cebola picada
- 3 tomates sem pele, sem sementes
- 2 palmitos em rodela
- 4 colheres (sopa) de requeijão light
- salsinha picada
- alho

## Modo de fazer

- Tempere o frango com o sal a gosto e coloque em um refratário médio, levemente untado com azeite. Reserve.
- Numa panela, aqueça o azeite e refogue a cebola. Junte o alho, o tomate previamente batido no liquidificador e o palmito picado. Misture. Tempere com sal a gosto e coloque metade da salsinha. Deixe esquentar por alguns minutos.

- Despeje esse refogado sobre o frango no refratário. Por cima, distribua o requeijão e passe o garfo, espalhando mais e para misturar um pouco com o refogado.
- Leve ao forno médio (180 graus) por cerca de 20 minutos. Sirva polvilhando a salsinha restante.

