



Venda de antigripais cresce 15%

• **Queda na temperatura provoca corrida de juizforanos às farmácias. Especialista alerta para automedicação**

Mariana Nicodemus

mariana.nicodemus@jfhoje.com.br

Ainda faltam dois meses para a chegada oficial do inverno, mas o frio já está começando a dar as caras e, com ele, a gripe. Com a queda da temperatura na última semana, o vírus pegou os juizforanos de surpresa, causando uma corrida às farmácias da cidade em busca de medicamentos. Em algumas drogarias, a procura por antigripais já cresceu 15%. A expectativa do setor é de que o aumento nas vendas de remédios do tipo ultrapasse os 40% durante o inverno.

Vendidos em cartelas, com dois comprimidos cada, a preço médio de R\$ 3, os antigripais são combinações de várias substâncias que agem contra dor, febre, congestionamento nasal, alergias e tosse. Esses remédios aliviam temporariamente os sintomas da gripe, enquanto o próprio organismo combate a infecção.

Em uma farmácia da Rua Halfeld, no Centro, pelo menos 100 cartelas de medicamentos do tipo são vendidas diariamente, a qualquer época do ano. Segundo um funcionário, que preferiu não ser identificado, na última semana a procura pelos medicamentos foi crescente. Uma caixa com 25 cartelas chegou a esgotar antes mesmo que pudesse ser catalogada no estoque da loja.

— É o tipo de medicamento mais procurado ao longo de

Dicas de prevenção contra a gripe

- Beba bastante água.
- Evite locais fechados com aglomeração de pessoas.
- Evite usar cobertores, edredons e colchas guardados há muito tempo.
- Coloque cobertas e cortinas no sol pelo menos duas vezes por semana.
- Não guarde brinquedos de pelúcia dentro do quarto.
- Procure virar colchões a cada mês.
- Não tome medicamentos sem orientação médica.



todo o ano, mas no inverno as vendas aumentam entre 40% e 50% — comenta.

Em outra drogaria, localizada na Rua Batista de Oliveira, as vendas subiram 15% em menos de uma semana. Os dias mais frios devem levar ainda mais pessoas gripadas ao estabelecimento, que espera ter os lucros inflados em 40%.

— A mudança brusca de temperatura fez as vendas crescerem — afirma o funcionário Carlos Roberto de Souza, acrescentando que raramente os compradores de antigripais possuem indicação médica para ingestão dos remédios.

SOLUÇÃO: ÁGUA

A médica especializada em clínica geral Isabel Venâncio afirma que a mudança de temperatura pode sensibilizar alguns organismos, que respondem com alergias, coriza, ardência nos olhos e outros sintomas.

— Conforme vai esfriando, a tendência é de que essa situação se agrave, já que os vírus causadores da gripe proliferam com maior facilidade em ambientes fechados e aglomerações — explica a médica.

Para afastar o vírus ou curar a inevitável gripe, o melhor remédio, segundo Isabel, é barato, abundante e de fácil acesso: água. Ela explica que

a ingestão de líquidos limpa o pulmão, prejudicado pelo acúmulo de resíduos inalados durante o dia.

O “remédio”, aliás, é o único que pode ser consumido sem orientação médica. A automedicação pode camuflar os sintomas de uma doença mais séria e arrastar o quadro silenciosamente, além de desencadear efeitos colaterais. Um processo alérgico, inflamatório ou infeccioso pode ser escondido pelo tratamento contra a gripe.

— O medicamento não é o mesmo para todas as pessoas, sempre existem restrições. Tomar remédios por conta própria pode mascarar o quadro real da pessoa, e, depois de uma melhora repentina, o paciente pode apresentar sintomas ainda mais graves — afirma Isabel.

Outras medidas simples, e livres de custos, podem evitar o contágio pelo vírus da gripe, sendo mais eficazes do que a ingestão indiscriminada de antigripais. Colocar cobertores, edredons, colchas e cortinas no sol pelo menos duas vezes por semana, evitar guardar brinquedos de pelúcia no quarto, não deixar plantas dentro de casa e virar o colchão todos os meses são algumas das medidas preventivas capazes de afastar a gripe.

Morador de rua ganha atividades

• **Programação gratuita preparada pela Casa da Cidadania**

Debates, torneios de baralho, passeios, exibição de filme, gincana, entre outras atividades, marcarão o mês de maio da população de rua de Juiz de Fora. O trabalho, realizado ao longo do ano pela Casa da Cidadania, busca dar oportunidade de integração social a essas pessoas.

A programação desse mês começou ontem, com a exi-

bição do filme “A poderosa”. As atividades seguem até o dia 29, quando haverá a comemoração dos aniversariantes de maio (ver quadro).

De acordo com a assessora de assuntos estratégicos da Secretaria de Assistência Social (SAS), Alexandra Rossi, o trabalho realizado visa o bem-estar da população de rua, buscando valorizar a auto-estima de cada um e melhorar a qualidade de vida, priorizando a integração com a comunidade em geral.

A assessora ressalta que durante todo o ano a Casa da Cidadania e o Creas oferecem atividades socioeducativas, incluindo oficinas e palestras.

Programação da Casa da Cidadania

Amanhã: **Torneio de Basquete**, às 15h
 Dia 14: **Bingo Abrigo Santa Helena**, às 18h
 Dia 15: 14h: **Torneio de Baralho**, às 14h
 Dia 21: **Corte de cabelo**, às 14h
 Dia 22: **Gincana da Cidadania**, às 10h
 Dia 26: **Reunião Usuários**, às 14h
 Dia 28: **Passeio Abrigo Santa Helena**, às 14h
 Dia 29: **Aniversariantes do mês**, às 14h

Programação do Creas População de Rua

Amanhã: **Filme “Antes de partir”**, às 14h
 Dia 13: **Filme “Amistad”**, às 14h
 Dia 15: **Apresentação Cultural - Grupo do Demlurb**, às 15h
 Dia 20: **Palestra “Cuidados com a pele”**, às 14h30min
 Dia 21: **Palestra “Cuidados com as unhas”**, às 14h30min
 Dia 22: **Filme “A procura da felicidade”**, às 14h
 Dia 27: **Conversando com a Coordenadora**, às 14h30min
 Dia 28: **Passeio à Represa de Chapéu D’Uvas**, às 8h
 Dia 29: **Filme “Os três mosqueteiros”**, às 14h
 Dia 30: **Sábado da Alegria** (jogos interativos, apresentação de danças, karaokê, premiação, concurso de desenhos), das 8h ao meio-dia

Oficinas Extras (Catadores)

Dias 11 e 18: **Oficinas de sachês (Dia das Mães) e pintura em tecidos**
 Amanhã e dias 15, 22 e 29: **Oficinas de sachês (Dia das Mães), pintura em tecidos e latas**
 Hoje e dias 12, 14, 19, 26 e 28: **Caminhadas**
 De 11 a 29: **Cursos de desenhos**
 De 15 a 27: **Exposição dos trabalhos no Espaço Cultural Sobrado**