



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Vênus envia vibrações positivas ao seu regente. Aproveite para planejar seus próximos passos no campo profissional e na vida financeira.

Touro • 21/04 a 20/05

Parece que seu intelecto anda enrijecido, produzindo idéias com velocidade menor. Isso é só impressão; está pensando mais objetivamente no que quer realizar.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Momento de mudanças para melhor. Você abre mão da manter belas aparências e assim, dá mais espaço para si mesmo e para os outros.

Câncer • 21/06 a 21/07

A vida afetiva passa por momento de paz. Nada de céus escuros e tempestades. Quanto ao trato com o público, você poderá estar um tanto tímido e inseguro.

Leão • 22/07 a 22/08

Sensação de equilíbrio e bem estar interior. Em todos os setores da sua vida, as coisas parecerão se encaixar melhor e você enxerga tudo com mais clareza.

Virgem • 23/08 a 22/09

Momento positivo, de plenitude e realização. Você deverá estar menos confuso e muito mais seguro de si: por isso, deixa de se sentir incompreendido.

Libra • 23/09 a 22/10

Vida afetiva favorável. Boa capacidade de expressar sentimentos; a preocupação com os outros setores dá uma trégua e você pode desfrutar seu romance.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Disposição brincalhona e simpática, criando em torno de si um ambiente informal e alegre. Benefícios através da troca de idéias e do contato intelectual.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Hoje as emoções esquentam, e você deixa de ser um observador dos acontecimentos para ser um participante empolgado da vida ao seu redor.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Vida sentimental estável. O dia é favorável para os programas mais comuns, onde se bate muito papo furado e bota as fofocas em dia.

Aquário • 21/01 a 19/02

Hoje pode começar a se sentir tenso. Para relaxar é necessário apenas confiar na vida e em si mesmo, não insistir em descobrir o motivo deste estresse agora.

Peixes • 20/02 a 20/03

Você se desliga das suas preocupações. Percebe que a vida é muito rica e que o mundo é muito vasto, e que vai dar tempo de resolver tudo.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Filho de Cláudia Leitte está com meningite

O filho de **Cláudia Leitte**, Davi, de 3 meses, está internado no Hospital Copa D'Or, no Rio de Janeiro, desde segunda-feira (04), com meningite. Segundo a assessoria de imprensa do hospital, Davi está no CTI pediátrico e responde bem ao tratamento. O pequeno está recebendo antibiótico e hidratação intravenosa, mas está mamando, o que é um bom sinal. Ainda não há previsão de alta. Claudinha estava na capital carioca, onde gravou o "Caldeirão do Huck", da Rede Globo. A cantora também participaria do programa de Marília Gabriela, mas cancelou o compromisso. Ela e o marido, Márcio Pedreira, estão no hospital com o filho.



Ivete prefere saber o sexo na hora

Entrando no quinto mês de gravidez, **Ivete Sangalo** começa a relaxar e a falar sobre o filho que espera com o estudante de nutrição Daniel Cady. Durante participação no programa "Fuzuê", da Bahia FM, o radialista Osmar Martins, o Marrom, perguntou à cantora sobre a preferência pelo sexo do seu bebê. Ivete respondeu que prefere "saber do sexo na hora".



PRI FAZ LIPO PARA PERDER 3KG

A ex-BBB **Priscila Pires** submeteu-se a uma lipoescultura na segunda, para eliminar 3kg de gordura. E, ao contrário do que foi divulgado na imprensa, ela garante que não precisou fazer plástica para reconstituir a região vaginal. A notícia da plástica íntima surgiu por causa de uma inflamação que a sister teve durante o confinamento na casa do "Big Brother Brasil". O problema provocou a expulsão de seu piercing genital. Priscila acabou escolhendo outra jóia para substituir a antiga. Sobre a lipo, o procedimento foi feito no braço, no joelho e na cintura de Pri, porque ela estava se sentindo acima do peso. A sister deve ser capa da "Playboy" de agosto. A Sexy tentou negociar com a morena, mas a proposta não foi adiante, pois ela não topou ganhar apenas participação nas vendas.



RECEITA

NHOQUE LIGHT DE ESPINAFRE

Ingredientes

- 1/2 maço de espinafre
- 350g de ricota amassada
- 3 colheres (sopa) de parmesão ralado
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 colher (sopa) de salsinha
- 1/2 colher (café) de noz moscada ralada
- 1 colher (chá) de sal
- quanto baste de farinha de trigo

Modo de fazer

- Limpe o espinafre, deixando somente as folhas. Lave-o e coloque-o numa panela tampada (sem água). Leve ao fogo baixo até murchar. Retire da panela, esprema para retirar o líquido e pique bem. Coloque o espinafre picado em uma vasilha. Junte a ricota passada por



uma peneira, o parmesão e misture. Em seguida, acrescente o ovo e a margarina. Adicione o cheiro-verde, a noz moscada e o sal. Em seguida, vá colocando a farinha de trigo, aos poucos, e

amassando, até que a massa solte das mãos. Faça bolinhas pequenas e cozinhe-as em água fervente salgada, até que subam à superfície. Arrume-as em uma travessa e sirva com molho de tomates.