



Cláudia Figueiredo lança livro hoje

LUIZ CARLOS DUARTE

• **'Na cozinha com Claudinha Figueiredo - Receitas práticas e aprovadas' será lançado no Mamm**

Receitas saborosas, fáceis de fazer, baratas e pensadas para "facilitar a vida da mulher moderna, do homem solteiro e dos recém-casados". A mistura desses ingredientes e das histórias de quase 20 anos de carreira no rádio foram reunidas no livro "Na cozinha com Claudinha Figueiredo - Receitas práticas e aprovadas", que a jornalista e colunista do JF HOJE Cláudia Figueiredo lança hoje à noite, em Juiz de Fora.

No guia, foram selecionadas 71 receitas das mais de 4.600 já apresentadas pela autora neste jornal e nos programas de rádio em que trabalhou. Algumas delas são receitas de famílias e outras foram enviadas por ouvintes. A iniciativa, inclusive, partiu da interação da autora com os espectadores do rádio.

— Não sei quando surgiu a ideia, mas pensei nisso depois que recebi livros com o recorte das receitas publicadas no jornal e até um caderno copiado a mão. Vi que era algo que interessava às pessoas — conta.

Entre as receitas selecionadas por Cláudia Figueiredo, há muitas que representam momentos de sua vida pessoal. Ela selecionou, por exemplo, a Panqueca de Banana e a Torta 3 Pingos, os pratos prediletos de seus dois filhos, Leonardo e Bernardo. O Empadão de logurte, que substitui a gordura vegetal hidrogenada pelo iogurte natural, é uma receita passada de mãe para filha. Já o Bolo Re-



• **Cláudia selecionou receitas práticas, fáceis e baratas**

cheado com Baba de Moça foi passado pelas irmãs Braga, antigas confeitadeiras da cidade.

Impresso em papel couchê e formatado em espiral especial, o livro é de fácil manuseio e feito para aguentar os ares da cozinha. As receitas indicadas foram testadas e aprovadas. No processo de seleção, há sugestões que foram descartadas, como a receita da batata frita feita na panela de pressão.

— Quem me passou garantiu que ia dar certo — comenta.

O engraçado é que Cláudia nem sempre foi adepta aos prazeres da cozinha. Ele revela que só passou a se interessar pelo assunto aos 18 anos, quando viajou com amigos e passou mal bocados por não saber cozinhar.

— Voltei da viagem e pedi para minha mãe me ensinar. Acabei tomando gosto pelo negócio e, hoje, a parte da casa que mais gosto é a cozinha — revela.

O projeto vem sendo desenvolvido desde 2007, mas só se tornou viável agora. A escolha de maio para o lançamento é estratégica, já que o livro é "uma delícia de presente para o dia das mães", sugere a autora.

— Não gosto de receitas difíceis, que sujam muitas panelas e deixam a cozinha uma bagunça. Escolhi sugestões práticas e com ingredientes que a gente encontra dentro da nossa própria geladeira.

Quem é Claudinha

Juizforana, Cláudia Figueiredo é formada pela Universidade Federal de Juiz de Fora e pós-graduada em Globalização, Mídia e Cidadania. Já trabalhou nas rádios Capital AM, Solar AM e FM e Panorama FM. Atualmente, é professora do curso de Comunicação So-

cial da Universidade Presidente Antônio Carlos (Unipac) e colunista do JF HOJE.

O lançamento está marcado para as 19h no Museu de Arte Murilo Mendes (Mamm), que fica na Rua Benjamim Constant 790, Centro. No local, o livro será vendido a R\$ 25.

Rapaz tenta roubar boné e vai preso

Um rapaz, de 21 anos, foi preso em flagrante, após tentar roubar o boné de um estudante, de 15, usando força física. A vítima acionou a Polícia Militar, que localizou o autor na Rua Doutor João Lustosa, no Bairro Nossa Senhora de Lourdes. Ao ser encontrado, o rapaz foi reconhecido pelo estudante. A ocorrência foi registrada na manhã de segunda-feira e o autor levado para o Ceresp.

Ladrão invade casa e furta algemas

Ladrões levaram par de algemas, molho de chaves e bicicleta de uma casa no Barbosa Lage. O fato foi registrado na manhã de ontem, na Rua Engenheiro Hugo Vocurca Filho. Até o final da tarde, a Polícia Militar não havia encontrado suspeitos para o crime. A ocorrência foi classificada como arrombamento e furto qualificado consumado. O caso será investigado pela 7ª DRPC.

Bombeiros de Juiz de Fora ganham quatro novas viaturas

O 4º Batalhão de Bombeiros Militar recebeu oito novas viaturas. Quatro foram destinadas a Juiz de Fora e região. Os novos veículos foram adquiridos com recursos da Taxa de Incêndio. Entre as aquisições destinadas ao município está uma viatura auto bomba tanque, com capacidade para cinco mil litros de água para combater incêndios. Além disso, a cidade recebeu auto salvamento para resgates diversos e duas unidades de resgate. Para garantir a utilização correta e a manutenção dos novos equipamentos, a unidade operacional dos bombeiros realiza treinamento com os motoristas. Além de Juiz de Fora, Barbacena, Ubá e Muriaé foram contempladas com novas viaturas.

PM registra furto em construção

Seis caixas de piso de cerâmica e igual quantidade de sacos de argamassa foram furtados de uma construção em Santa Terezinha. De acordo com o Boletim de Ocorrência da PM, não havia sinais de arrombamento no local e os autores podem ter entrado por uma janela sem trancas. Os militares classificaram o caso como furto qualificado consumado. A ocorrência foi registrada na segunda-feira e será investigada pela 7ª DRPC.

Dona-de-casa é agredida por sandálias

Uma dona-de-casa, de 38 anos, foi cobrar uma dívida e acabou atingida por um par de sandálias como resposta. Ela relatou à Polícia Militar que foi solicitar o pagamento de uma mulher, de 21, quando a mesma atirou o objeto contra ela. O caso foi registrado na tarde de ontem, no Bairro Progresso. A agressora foi levada até à 7ª DRPC, onde prestou depoimento. Ela foi liberada, após assinar TCO.