



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Caso não se sinta inclinado ao convívio, tente dar uma escapada para apreciar os detalhes que costumam passar despercebidos.

Touro • 21/04 a 20/05

Hoje é possível que ouça críticas destrutivas, na forma de desvalorizar seu trabalho e suas conquistas. Isso pode magoar. Mas não entre nessa.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Você está reservado, tomado por emoções profundas e compulsivas. Por causa disso, talvez tenha que suportar reclamações e o mau humor da pessoa amada. Paciência.

Câncer • 21/06 a 21/07

Lua no seu setor de segurança emocional. Diminui a sensação de cansaço, pressa constante, etc. Momento de otimismo e confiança na vida.

Leão • 22/07 a 22/08

Novamente a sua vida toma rumos mais construtivos, pois você escolhe um entre os muitos projetos incríveis que a sua cabeça cria e se concentra nele.

Virgem • 23/08 a 22/09

Momento favorável para mudanças. Sua mente está cheia de novas idéias e novos planos, e você se esforça para introduzir essas novidades sua vida.

Libra • 23/09 a 22/10

Você pode ter passado por um período de progresso conseguido a duras penas. Agora surgem boas idéias ou novas soluções para velhos problemas.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Talvez esteja se sentindo dependente. Na verdade, está percebendo que a união faz a força e que a cooperação acelera muito o a produção.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Dia criativo. Se não tiver vocação artística especial, pode ser que assuma algum compromisso que vai lhe colocar numa posição de destaque.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

O trabalho será recompensador. Urano está lhe enviando vibrações especiais equilibram o sentido do dever com a necessidade de liberdade.

Aquário • 21/01 a 19/02

É possível que uma contrariedade o faça refletir sobre o seu comportamento. Percebe que a melhor maneira de obter sucesso é quando todo mundo lucra.

Peixes • 20/02 a 20/03

Hoje você deverá estar mais equilibrado e não vai se deixar levar pelas emoções mais primitivas da sua alma. Nem vai se irritar com os folgados e egoístas.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

PAUSA PARA NEBULIZAÇÃO

A animação de **Cláudia Leite** deu uma pausa durante a apresentação da cantora domingo, no Rio. Tudo seguia bem, até que a loura parou de cantar. Aparentemente, Cláudia estava com falta de ar. Imediatamente, a produção levou até ela um aparelho de nebulização. Ela ficou alguns minutos inalando oxigênio e logo voltou ao palco, como se nada tivesse acontecido. Ao saber que as pessoas estavam comentando sobre o suposto mal-estar, Claudinha explicou em seu blog que não estava passando mal.

"Eu sempre uso nebulizador com soro, principalmente se tem poeira demais, como aconteceu hoje (domingo). O fato é que eu não passei mal, em momento nenhum", escreveu a cantora.



DE OLHO NA GRIPE A

Ligada nas notícias sobre a Gripe A, **Susana Vieira** levou máscara cirúrgica ao aniversário de Di George, domingo, e circulou com o "adereço" pela boate Bardot, no Rio. A atriz, que chegou acompanhada do namorado Sandro Pedroso, usou a máscara só no início da badalação, depois a abandonou. Karina Bacchi, Alexia Deschamps, Felipe Simão, Giovanna Ewbank, Ildi Silva e Milena, do "BBB 9" também foram à festa.



Ísis se jogou na balada

Ísis Valverde colocou vestido curto com super-fenda nas costas e foi curtir uma festa que rolou na Ilha de Itanhangá, em Angra dos Reis, litoral do Rio. O meio de transporte usado pela atriz e as amigas para chegar à balada foi um bote, que atracou no deck. Acompanhada da promoter Carol Sampaio, Ísis dançou, se divertiu e deixou o local às seis horas da manhã.



RECEITA

GELATINA COM CREME ROSADO

Ingredientes

- 2 caixinhas de gelatina de morango
- água fervente
- 1 copo (americano) de leite
- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) de maizena
- 1 caixinha de creme de leite
- morangos para enfeitar

Modo de fazer

- Prepare uma gelatina de acordo com instruções da embalagem. Coloque em taças individuais pela metade. Para obter um efeito bonito, leve as taças à geladeira de alguma forma que fiquem inclinadas. Quando endurecer prepare a segunda parte da sobremesa. Dissolva a outra gelatina em um copo de

água fervente, reserve. Leve ao fogo o leite condensado com a maizena dissolvida no leite. Mexa até ferver. Deixe esfriar e misture a gelatina reservada e o creme de leite. Complete as taças com o creme e enfeite com morangos. Leve à geladeira até endurecer.



SEM FRESCURA

Há alguns anos, venho amadurecendo a ideia de lançar um livro de receitas. Chegou, enfim, o dia. Amanhã, às 19h, estarei autografando os exemplares do meu livro "Na cozinha com Claudinha – Receitas práticas e aprovadas", no Museu de Arte Murilo Mendes, na Rua Benjamin Constant 790.

Depois de 19 anos dedicados ao rádio juizforano, 15 deles divulgando receitas culinárias e cinco assinando coluna diária no JF HOJE (antes era Panorama), recolhi aquelas que considero as mais práticas, gostosas e baratas e as inclui no livro.

O objetivo é proporcionar mais facilidade para a mulher moderna, para o homem que mora sozinho, recém-casados e também para a cozinheira que gosta de se dedicar à arte culinária. Algumas das receitas foram enviadas como sugestões de ouvintes para os programas que apresentei no rádio. São todas fáceis de fazer e muito gostosas.

O evento de amanhã é aberto ao público e eu espero por você! Posteriormente, livro estará à venda nas melhores livrarias da cidade. Com certeza, é uma delícia de presente para o Dia das Mães.