



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Vênus no seu signo poderá fazer com que consiga coisas que deseja com aparentemente menos esforço do que sempre.

Touro • 21/04 a 20/05

Consolide bons contatos e use o momento para seu benefício. Pessoas de vários tipos surgirão e vão querer trabalhar com você.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Você está mais espirituoso e simpático. Muita habilidade para comover pessoas e obter benefícios, além de simpatizantes para seus projetos.

Câncer • 21/06 a 21/07

Muita animação na sua vida afetiva: aumento do amor próprio. Abundância de idéias e vislumbre de novas possibilidades em todos os campos.

Leão • 22/07 a 22/08

Se você estava preocupado com a sua situação financeira; cansado de atrasos e esperas, reanime-se: as circunstâncias vão começar a mudar.

Virgem • 23/08 a 22/09

Disposição amigável e comunicativa, de paz e tranquilidade. Ambiente de trabalho positivo, coisas divertidas vão acontecer.

Libra • 23/09 a 22/10

De um ponto de vista mais geral, este momento é especialmente importante para os librianos. Plutão, planeta da purificação vibra com o seu regente.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Você está mais cuidadoso e amoroso consigo mesmo. Aproveite a ocasião para reforçar a sua autoconfiança e auto-estima.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Está na hora de investir no progresso. Você sabe reconhecer uma boa oportunidade. Confie na vida e nas outras pessoas, e tome as decisões necessárias.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Sinos tocando na sua alma. Quem sabe você não encontrou o caminho certo para o amor? Vantagens através da interferência de pessoas iluminadas.

Aquário • 21/01 a 19/02

Poupe-se de quaisquer exageros e não estenda suas capacidades além do que podem ir. Momento de concentração para ação decidida num futuro próximo.

Peixes • 20/02 a 20/03

É positiva a resposta que você espera. A sorte está do seu lado. Com coragem e determinação poderá atingir tudo o que deseja, nesse momento.

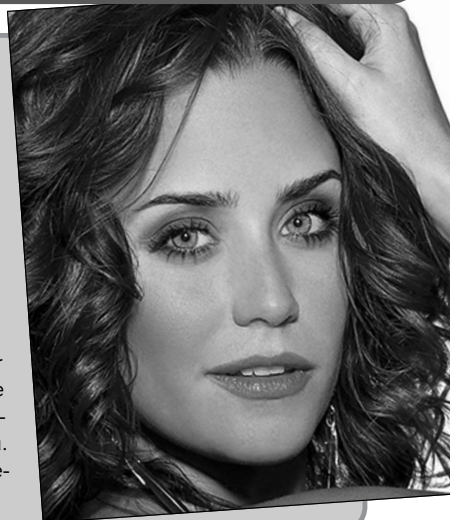


claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Com tudo em cima

Com o sorriso aberto e os olhos verdes radiantes, **Fernanda Vasconcellos** é a capa da revista "Nova" deste mês. Exibindo suas curvas num biquíni, a atriz mostra que está em dia para o verão. "Nunca sofri por causa da beleza. Acho isso muito chato. Se você encarar a alimentação como uma maneira de ter saúde e bem estar, tudo melhora. Vira opção de vida, e não obrigação", diz a bela, na entrevista para a publicação.



IOGA NA PRAIA

Depois de se esbaldar no Festival de Verão de Salvador, **Carolina Dieckmann** passou o final de semana em Búzios, com a família. Demonstrando perfeita sintonia, ela e o marido Tiago Workman praticaram ioga na Praia Brava. Será que vem daí o corpo enxuto da atriz?



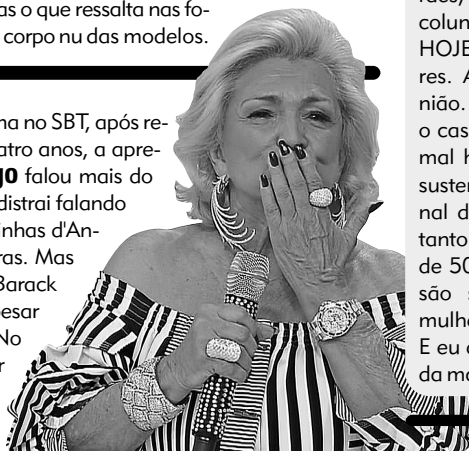
O segredo das famosas

Sabrina Sato posou, toda sexy, para o livro de Marco Antônio De Biaggi. Para comemorar 20 anos de carreira, o hair stylist vai mostrar os segredos dos cabelos das famosas em "Estilo Biaggi, o Marco de Beleza". Adriane Galisteu, Deborah Secco, Isabella Fontana, Daniella Sarahyba e Cristiane Torloni também estão no livro. De Biaggi é especialista em cabelos, mas o que ressalta nas fotos é o corpo nu das modelos.



NOTA ZERO

Ao retomar seu programa no SBT, após renovar contrato por mais quatro anos, a apresentadora **Hebe Camargo** falou mais do que devia. Ela disse que se distrai falando com flores, cachorros e galinhas d'Angola. E emendou com a frase: "Elas são negras, negras. Mas não sei se são parentes do (presidente americano) Barack Obama". Péssimo para uma formadora de opinião. Apesar do contrato renovado, Hebe teve o salário diminuído. No ano passado, a apresentadora recebia R\$ 1 milhão por mês. Agora vai ganhar R\$ 500 mil mensais mais comissão de publicidades em seu programa.

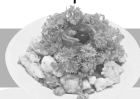


Afinal, as mulheres querem ou não ter os mesmos direitos que os homens? Na ideologia, sim, mas na prática não é bem assim. Queremos ter o mesmo salário que eles, para exercer as mesmas funções. Nada mais justo. Mas na hora de aposentar, ainda temos alguma vantagem (talvez por causa de nossa dupla jornada). O homem leva mais tempo para se aposentar: cinco anos a mais.

Na hora de pagar a conta do restaurante, queremos sempre que ele pague. Mas se podemos dividir, por que não? Penso que aí entra uma conta matemática: quem pode mais paga mais. E se ele ou ela, realmente, "tá podendo", então que pague a conta toda. E o motel? Quem paga? Muitas dizem: eles. Vale também a mesma conta matemática. Mas mulheres, atenção, se não tiverem prazer, não paguem nada. Se a moda pega! (rs)

Se um homem sustenta sua mulher, ninguém comenta nada. Mas se um homem é sustentado por ela, vira alvo de fofoca. Dia desses, li uma referência sobre o assunto, citando Rogério Moraes, o novo colaborador da coluna "Boca do Povo" (JF HOJE), no blog de Omar Peres. Até eu dei minha opinião. Puro machismo. Não é o caso de Rogério, mas que mal há em ter uma família sustentada pela mulher. Sinal dos tempos: ganhamos tanto espaço que, hoje, mais de 50% dos lares brasileiros são sustentados por uma mulher; inclusive, o meu. Ah! E eu divido a conta, viu. Nada mais justo.

RECEITA



PEIXE COZIDO NA CACHAÇA

Ingredientes

- 500g de filé de peixe (linguado, merluza)
- 60ml de cachaça
- 1/2 colher (chá) de sal
- 1/4 colher (chá) de amido de milho
- 1/4 maço de agrião
- 1 colher (sobremesa) de gergelim branco torrado



Modo de fazer

- Corte o peixe em pequenas postas (sem pele e espinhas) e coloque-o num vasilhame refratário. Tempere com sal e adicione a cachaça. Cubra o vasilhame com filme plástico. Cozinhe no vapor por dez minutos. Transfira o caldo que se formou para uma panela e engrosse com o amido de milho. Coloque o peixe num prato, regue com o molho e enfeite com as sementes de gergelim e os ramos de agrião.