



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

## HORÓSCOPO

## Áries • 21/03 a 20/04

Hoje você poderá ficar cansado, mas feliz; muita atividade, mas bons resultados. Vida profissional em alta: está mais comunicativo e esperto.

## Touro • 21/04 a 20/05

Parece que todas as pessoas que participam do seu cotidiano estão passando por alguma dificuldade. Muitos o escolherão como confiante.

## Gêmeos • 21/05 a 20/06

Tendência a se tornar obsessivo com relação à pessoa amada. Você está com as emoções afetadas por ideias obscuras, e é isso que o está perturbando.

## Câncer • 21/06 a 21/07

Você está sentindo uma mudança de ciclo se aproximando, e os resultados vão depender do tipo de alicerce que você construiu nesses últimos tempos.

## Leão • 22/07 a 22/08

Use a sua generosidade e poder de entusiasmar para estabelecer boas relações com as pessoas, com seu parceiro. Evite corrigir as pessoas.

## Virgem • 23/08 a 22/09

Romances favorecidos, mas tendência a concordar demais com o outro. Você gosta de uma certa independência nos relacionamentos amorosos.

## Libra • 23/09 a 22/10

Momento muito positivo para você, no qual diz respeito à vida afetiva. Poderão ocorrer encontros e reconciliações, acabando com algum sofrimento.

## Escorpião • 23/10 a 21/11

Vênus transitando pela casa de elevação profissional está trazendo sorte. Através dos relacionamentos podem surgir oportunidades de vantagens no trabalho.

## Sagitário • 22/11 a 21/12

Momento positivo, de confiança e abundância. Disposição mais branda e generosa, neutralizando energias de hostis e selvagens na sua vida.

## Capricórnio • 22/12 a 20/01

Hoje você se lembra dos mil projetos que habitam a sua memória, e renasce a esperança de realizá-los. Ótimo, tudo é possível.

## Aquário • 21/01 a 19/02

Proteção sobre a sua vida afetiva; possibilidade de acontecimentos agradáveis e alegres neste setor. Você está mais seguro.

## Peixes • 20/02 a 20/03

Seu signo recebe vibrações da Lua, trazendo uma tendência para o romantismo. Muita atração pelo sexo oposto.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

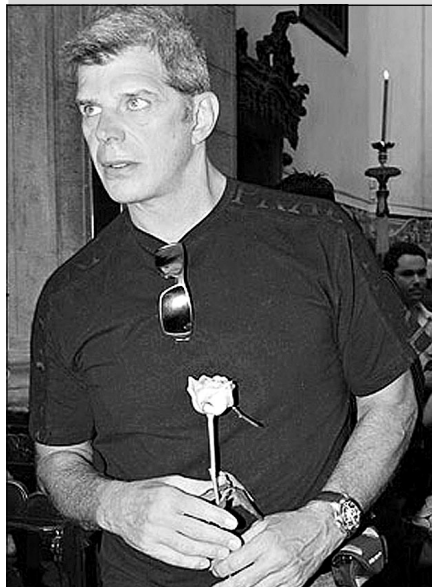
## CLÁUDIA FIGUEIREDO

## CINEMA DE GRAÇA EM JF

Este mês, o **Cinema no Almoço** (exibição gratuita de filmes curtos toda quarta-feira, às 13h, no anfiteatro do Museu Ferroviário, na Avenida Brasil 2001, Centro) apresenta o Cineclub de Cinema Adaptado. Os filmes são adaptados de outras obras, sejam literárias, teatrais ou mesmo inspirados em manifestação artística. Os autores do mês são: Murilo Mendes, Rubem Fonseca, Mário Quintana, Luís Fernando Veríssimo e Clarice Lispector. O Cinema no Almoço também abre espaço para divulgação de vídeos de produtores locais. Basta entrar em contato pelo telefone (32) 3690-7055.

O ator **Raul Gazolla**, 54 anos, foi submetido a cateterismo (exame cardiológico invasivo, feito para diagnosticar ou corrigir problemas cardiovasculares) e implante de stent no coração. O artista passa bem e deve receber alta amanhã. Atualmente, Gazolla interpreta o personagem Armando Freitas, marido de Samantha (Luíza Tomé), na novela "Bela, a feia", da Record, e está em cartaz com o espetáculo "No ar".

## Problemas no coração



## 'ESTAMOS TENTANDO TER FILHOS'



Apesar das especulações em torno de um provável casamento com Alexandre Lódice, **Adriane Galisteu** deixou claro, em entrevista à revista "Contigo", que a prioridade do casal é no momento é outra. "Já estamos tentando ter filhos, temos falado mais nisso do que em casamento. E acho que é mais fácil do que casar", disse a loira. A revelação foi feita em recente viagem a Portugal.

## SEM FRESCURA

Filho criado, trabalho dobrado. Já dizia o ditado popular. Em um mundo cada vez mais violento, é preciso redobrar a atenção. Por isso, o alerta para os perigos deve estar sempre ligado. É preciso gastar tempo com os filhos, ouvir o que eles dizem e ter sabedoria para orientá-los. Mas, sem dúvida, é preciso impor limites. O verdadeiro ensinamento inclui disciplina.

Sei também que não é fácil, pois hoje as mulheres também trabalham fora e precisam se desdobrar em cuidados com o lar e com os filhos. Mas é necessário fazer com que todo o tempo com seu filho seja único e produtivo. Quando falharem, trate-os com misericórdia e compreensão.

E não deixe de orar para protegê-los de todas as mazelas do mundo. O Criador confiou em você para encaminhar seus filhos no caminho do bem.

## RECEITA

## BOLO SIMPLES DE LIQUIDIFICADOR

## Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de margarina
- 1 xícara (chá) de amido de milho
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 vidro de leite de coco
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó

## Modo de fazer

- Bata todos os ingredientes de uma só vez no liquidificador por cerca de cinco minutos. Coloque em forma de buraco central, untada e enfarinhada. Leve para assar em forno médio e pré-aquecido.

