



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

O pesado e restritivo Saturno se opõe ao seu regente. Ele é como aquele cobrador, que bate à sua porta para acertar as contas pelos atos passados. Não discuta.

Touro • 21/04 a 20/05

Acontecimentos favoráveis no campo financeiro vão deixá-lo bem contente. Pense sempre positivamente e mantenha a ansiedade à distância.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Aproveite o seu atual desejo de harmonia para colocar a vida prática em dia; não teime em esperar até que tudo esteja como você acha melhor.

Câncer • 21/06 a 21/07

Está começando uma fase totalmente nova. Muitos viram ou estão vendo ruínas velhas estruturas das suas vidas e outros já começaram a reerguer outras, novas.

Leão • 22/07 a 22/08

Espírito aventureiro a toda. Período em que a sua autoconfiança aumenta e você se permite correr riscos. Sua alma às vezes anseia por grandes emoções.

Virgem • 23/08 a 22/09

Momento de renovação e muita alegria na sua vida. Proteção dos amigos e novas esperanças no seu coração. Trocar ideias lhe deixará mais otimista.

Libra • 23/09 a 22/10

Aproveite esse dia para esquecer as mágoas, ressentimentos e viver plenamente. Dê andamento aos seus projetos mais caros.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Necessidade de paz e relaxamento. Ao chegar em casa, tire os sapatos, dê uma boa espreguiçada e deixe os problemas do lado de fora da porta.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Vida afetiva passa por momento positivo, em que há grande entendimento entre os parceiros. Momento propício também para iniciar novos relacionamentos.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Saturno em aspecto com Marte chama a atenção para a sua vida profissional. Mantenha uma atitude confiante mas cuidadosa neste setor.

Aquário • 21/01 a 19/02

Tendência a trabalhar demais, mas não deixe de se divertir e relaxar de verdade também. Distribua o seu tempo; não se esqueça de respeitar o ritmo da vida.

Peixes • 20/02 a 20/03

Você poderá ter problemas na vida amorosa, se for arrogante ou exigente. Os negócios devem caminhar bem, mas o dia não favorece iniciativas arriscadas.



GLÓRIA KALIL EM JF

Glória Kalil, especialista em Fashion Marketing, jornalista, empresária e consultora, fará uma palestra em Juiz de Fora, no Cine-Theatro Central, no próximo dia 7. Glória Kalil é reconhecida como um dos grandes ícones da moda brasileira. Iniciou a carreira como jornalista da Editora Abril e logo partiu para o setor têxtil. Foi a primeira empresária a trazer ao País uma grife internacional, chamada Fiorucci, a qual comandou durante toda a década de 80. Nos anos 90, Glória voltou a atuar como jornalista e lançou três livros sobre moda e comportamento, que rapidamente entraram para a lista dos mais lidos: Chic, Chic Homem e Chiquérrio. Com tanto sucesso, ela passou a realizar palestras sobre o cenário da moda brasileira e as indústrias do setor. Em seguida, criou o primeiro site de moda do país (www.chic.com.br). Hoje é colunista de moda e etiqueta do "Fantástico".



LASANHA DE BACALHAU

Ingredientes

- 600g de bacalhau desfiado dessalgado
- 500g de lasanha (massa fresca)
- 3 colheres (sopa) de azeite extra-virgem
- 1 cebola grande fatiada
- 1 dente de alho picado
- 1/2 litro de molho branco
- 80g de queijo mussarela ralado
- Noz moscada e pimenta-do-reino a gosto

Modo de fazer

- Em uma panela, aqueça o azeite e refogue a cebola com o alho. Acrescente o bacalhau,

claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Da França para Bahia

Glória Pires esteve na Bahia cuidando pessoalmente da decoração da casa que comprou na belíssima praia de Imbassaí, no litoral norte de Salvador. Atualmente morando em Paris, Glória também veio ao Brasil para concluir o filme sobre a vida do presidente Lula, com direção de Fábio Barreto, no qual ela interpreta a mãe do protagonista e Cléo Pires, a Dona Marisa. Da Bahia, a atriz seguiu para a França.



DE CABELO LISO

Diferente de sua personagem em "Caminho das Índias", Isis Valverde aparece de cabelo liso em uma sessão de fotos para a revista "Isto é Gente". O maquiador e cabeleireiro Ton Reis postou algumas imagens do making off do ensaio em seu blog, hospedado no BlogLog.

Nua oito anos depois

A dançarina Scheila Carvalho, 35 anos, volta a estampar a capa da revista Playboy no mês de abril, oito anos depois de seu último ensaio. A juizforana já foi estrela da revista em 1998, 1999, 2000 e 2001. Em março de 2003, ela participou do primeiro DVD da Playboy, vendido junto com uma edição especial. Na época, disse que aquele seria seu último trabalho nu. O ensaio de abril, fotografado por J.R. Duran, tem como tema a estrada. Atualmente, Scheila está casada com o cantor Tony Sales.



RECEITA



a pimenta e a noz-moscada e cozinhar por aproximadamente 5 minutos. Reservar.

- Junte o queijo mussarela ao molho branco, misture e reserve.
- Cozinhe a massa de lasanha conforme as instruções da embalagem.
- Arrume uma camada de massa sobre um refratário untado, cubra com o molho branco e por cima coloque o refogado de bacalhau.
- Repita as camadas, na mesma ordem, até os ingredientes terminarem.
- Feche a lasanha com massa coberta de molho branco. Leve ao forno médio por cerca de 30 minutos. Está pronto para servir.

Preparo do molho branco

- Coloque em uma panela 1 litro de creme de leite fresco. Acrescente 1 colher de chá de manteiga, 1 colher de chá de sal e 1 colher de sopa de queijo parmesão ralado.
- Misture bem e deixe cozinhar até o molho ficar grosso e liso. Adicione uma pitada de noz-moscada e de pimenta a gosto, mexa e retire do fogo em seguida.

SEM FRESCURA

Conhecer a cara-metade pode ser um delicioso golpe de sorte. Onde menos se espera, lá pode estar alguém que vai, realmente, mexer com sua vida. Mas, para isso, você precisa estar aberta a relacionamentos e dar sinais de interesse.

Tá certo que nas baladas, festas, boates e bares da moda fica mais fácil se relacionar porque todos estão abertos a se comunicar, mas o primeiro encontro pode acontecer na lavanderia, banca de jornal ou até na igreja.

Conheço um casal que se conheceu durante uma eleição. Ela era presidente da seção e ele, mesário. Isso tem pelo menos uns 6 anos. Agora, eles estão noivos e se preparam para casar.

Existem pessoas de todos os jeitos e, acreditem, há muitos homens inseguros com a atual posição da mulher na sociedade. Eles ficam esperando sinais claros da amada para poder avançar um pouco mais no relacionamento. Por isso, faça-se entender. E estejam sempre preparados, pois o amor pode chegar em qualquer lugar.