



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Hoje você está atraente charmoso, e divertido. Aproveite e vá ao mundo conquistar o que está lhe interessando. Momento de equilíbrio e autoconfiança.

Touro • 21/04 a 20/05

Acontecimentos inesperados. Você vai ter que usar de toda a sua flexibilidade e capacidade de adaptação para tirar proveito das mudanças e novidades.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Encontro intenso com pessoa especial pode trazer à tona sentimentos adormecidos, fazendo com que reavalie sua posição frente aos relacionamentos.

Câncer • 21/06 a 21/07

O dia está especialmente favorável para os relacionamentos. Está comunicativo e otimista. Aproveite o momento para se conscientizar das verdadeiras intenções.

Leão • 22/07 a 22/08

Tendência a comportamento audacioso e incisivo, que será positivo para a sua vida profissional. Sabe exatamente o que quer e tem energia para alcançar metas.

Virgem • 23/08 a 22/09

Você estará ambicioso e expressivo. Sua velocidade aumenta; você almeja e consegue melhores posições, tanto no pessoal e afetivo como no profissional.

Libra • 23/09 a 22/10

Este momento pode trazer vibrações que requerem boa administração. Por um lado, é possível que você seja mais notado no mundo social ou profissional.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Atenção para não afogar a pessoa amada com excesso de cuidado; dê-lhe espaço para que ela possa curtir sua independência e singularidade.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Sorte. Até o dinheiro acaba aparecendo, para desapertar o seu cinto e diminuir as preocupações. Para os sagitarianos mais místicos, o período é favorável.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Dia calmo. Amigos fiéis lhe proporcionarão apoio e compreensão: você está precisando. As finanças passam por uma certa instabilidade.

Aquário • 21/01 a 19/02

Pode contar com a sorte. Seu espírito está forte. Quanto mais você conseguir manter a fé na tendência positiva da vida, mais os problemas vão diminuindo.

Peixes • 20/02 a 20/03

Indefinição na vida afetiva. Talvez você esteja perseguindo uma miragem. Você está mais voltado para si e seus sonhos do que para as pessoas de carne e osso.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Madonna e Jesus

A cantora **Madonna** e o modelo brasileiro **Jesus Luz**, seu suposto affair, foram clicados juntos pela primeira vez, durante jantar em Nova York. A popstar e o modelo brasileiro ainda fizeram compras num bairro chique da Big Apple. Antes do encontro, Madonna levou os filhos a um centro da cabala.



É menina!

Samara Felippo contou em seu blog que o bebê que está esperando é mesmo menina e que vai se chamar **Alícia**. Segundo a atriz, seu marido, o jogador de basquete **Leandro**, está "todo babão", por achar que as meninas são "mais grudadas com o pai".



VISUAL NOVO

Flávia Alessandra mudou radicalmente o visual, para estrear a próxima novela das sete da Globo, "**Caras & bocas**". A atriz cortou, desfiou e clareou os cabelos no salão de **Marcos Prouença**, em São Paulo.

SELINHO ENTRE ELAS



Leticia Spiller recebeu carinho especial da amiga **Camila Pitanga**: um selinho. O cumprimento de boa sorte foi dado na estreia da peça de **Leticia**, "**Bodas de sangue**", na noite da última sexta. O espetáculo está em cartaz no Teatro Tom Jobim, no Rio. O elenco conta ainda com a participação de **Teresa Seiblit** e **Léo Rosa**.

SEM FRESCURA

Nada contra relacionamento de pessoas mais velhas com mais novas. Pelo contrário! Eu mesma já namorei homens bem mais jovens que eu. Mas ficar velho babão, como o Nonô do Big Brother, é de dar nojo.

Os grisalhos ou já carecas têm seu charme, um quê de experiência e auto-controle que as mulheres adoram. Mas ficar derramando este charme em todas as mulheres que passam é ridículo. O cara ataca todas, sem mirar alvo certo. O negócio deles é cantar as mais moças, assim, de qualquer jeito, em qualquer lugar, qualquer uma. Qual será a graça disso?

Se eles usassem de mais sutileza em suas investidas, com certeza, as chances de terem êxito seriam bem maiores. A conquista requer certo segredo, sedução não plenamente anunciada, jogo de olhares, um pouco de cumplicidade.

Sair atirando para todos os lados desprestigia a outra parte. E, acredite, a imagem do galanteador-metralhadora fica mal perante os outros. Se você quer ser paquerado, tenha atitude soberba.



RECEITA

ARROZ DE FORNO COLORIDO

Bom para aproveitar sobras de arroz

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de sobras de arroz cozido
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1/2 cebola picada
- 1 cenoura ralada
- 1 xícara de ervilha congelada
- 2 xícaras (chá) de molho de tomate
- 200g de queijo mussarela picado em cubos
- 1 xícara (chá) de salsinha picada
- 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado grosseiramente
- sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de fazer

• Ligue o forno à temperatura média. Leve ao fogo uma panela com a metade da manteiga e a cebola. Refogue sem parar de mexer, até a cebola ficar transparente. Junte a cenoura, a ervilha, o arroz, o molho de tomate, a mussarela, a salsinha, o sal e a pimenta-do-reino e misture bem. Cozinhe sem parar de mexer, até obter uma mistura homogênea. Retire do forno e reserve. Despeje a mistura num refratário quadrado de 20cm X 20cm, untado com a manteiga restante e polvilhe o queijo parmesão. Leve ao forno por 15 minutos, ou até dourar. Retire do forno e sirva em seguida.

SÓ BADALAÇÃO CHIQUE

No Rio para divulgar o filme "**Operação Valquíria**", **Tom Cruise**, a filha **Suri** e a mulher **Katie Holmes** têm aproveitado as horas livres para conhecer pontos badalados. No sábado, a família aproveitou a tarde na praia Forte da Urca. À noite, Tom juntou com a mulher no **Sushi Leblon**, badalado restaurante japonês. Sempre sorridente, Katie preferiu sair sem maquiagem. No domingo, a família foi recebida pelo médico **Ivo Pitanguy**, na Ilha dos Porcos Grande, em Angra dos Reis, de propriedade do cirurgião plástico.

Durante quatro horas, a família conheceu a ilha, almoçou e tomou banho de piscina, sempre vigiados por paparazzi que cercavam a ilha em barcos. O almoço servido foi tipicamente brasileiro: picanha, porco, peixe, arroz e feijão, com direito a caipirinha.

