



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Intuição e autocontrole. Você poderá prever as reações que as outras pessoas terão e também as suas. Entretanto, faça isso sem crítica ou julgamento.

Touro • 21/04 a 20/05

O ardente e ativo planeta Marte começa a transitar pelo seu signo. Você vai agir de acordo: nada de segundas intenções e mentiras. Seja sempre sincero

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Desatenção e falta de disciplina podem render quilinhos a mais. Acha que merece recompensa pelos seus esforços, mas evite buscar compensação através da comida.

Câncer • 21/06 a 21/07

Pouca disposição para o trabalho, hoje. Deve tentar distribuir as tarefas e obrigações com os outros, porque assim todo mundo trabalha menos.

Leão • 22/07 a 22/08

Comunique-se com as pessoas. Você está especialmente ágil e criativo. As pessoas se sentirão atraídas e poderão lhe fazer ofertas bastante úteis.

Virgem • 23/08 a 22/09

Este momento traz dúvidas. Não tem problema, pode perfeitamente parar um pouco e meditar sobre elas. Não precisa ter pressa, só aja quando tiver conclusão.

Libra • 23/09 a 22/10

Momento positivo para os romances. Possibilidade de entendimento e facilidade de comunicação. A pessoa amada estará mais carinhosa.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Lucidez e tranquilidade interior. Você vê as coisas com uma clareza surpreendente, e sabe exatamente por onde começar e que caminho seguir.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Disposição romântica. Saberá criar um clima de sonho e encantamento, qualquer que seja a circunstância. Deixe a alegria se instalar no seu coração.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Aproveite o momento para reorganizar a casa. Procure livrar-se dos supérfluos e manter a harmonia; assim bom gosto e beleza estarão sempre presentes.

Aquário • 21/01 a 19/02

Cuidado para não esbanjar o dinheiro que ralou para conseguir. Não se deixe levar pelos apelos do consumo selvagem e organize melhor suas prioridades.

Peixes • 20/02 a 20/03

Este período é de crescimento e expansão; um constante fluir de novas idéias e novos projetos talvez o levem a se deslocar do seu domicílio.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

Noite de autógrafo

As professoras Margareth Marinho, Mara Conceição, Marina Magalhães Souza e Cláudia Figueiredo estão à frente do evento "Café com Livros", hoje, na VIII Semana de Comunicação da Unipac, que acontece no auditório da Cemig. Elas farão noite de autógrafo promocional para alunos e professores que quiserem comparecer. A entrada é franca.

Noiva na joalheria

A noiva **Sthefany Brito** foi a uma joalheria para comprar as alianças de casamento com o jogador Alexandre Pato. Ela aproveitou para experimentar alguns cordões de ouro e olhar outras peças da loja. Simpática, a atriz ainda teve tempo de posar para fotos com fãs. Sthefany e Pato se casam dia 7 de julho, no Rio.



FÃ DO PEDAL

Nem o tempo nublado desmotivou **Iran Malfitano** a praticar esportes na tarde de sábado. O ator foi clicado pedalando na orla da praia do Recreio dos Bandeirantes, no Rio. No domingo, ele voltou a pedalar na Praia da Macumba, Zona Oeste. Não é novidade que Iran gosta de pedalar pela orla do Rio, mas esse bigodão é novo.

PAREDÃO CONTRA PAPARAZZI

A atriz **Deborah Secco** e o jogador **Roger** teriam mandado instalar cercas vivas de seis metros de altura na frente do castelo Barão de Itaipava, em Petrópolis, onde vão se casar, no próximo sábado. O objetivo seria atrapalhar a visão de paparazzi não autorizados a fotografar o evento.



IVETE FESTEJA SALVADOR

Ivete Sangalo não poupou esforços para apoiar Salvador como uma das sedes dos jogos da Copa de 2014, que será no Brasil. Com a camisa do Vitória, seu time de coração, a cantora marcou presença no Barradão, estádio da capital baiana, e fez a maior farra com os presentes na comemoração, mostrou até a barriga de cinco meses pintada com um coração. Isso, depois de se divertir a noite inteira na sua festa de aniversário à fantasia. Ivete Sangalo deixou a balada por volta das cinco da manhã do domingo.



RECEITA

PÃO RECHEADO DE LIQUIDIFICADOR

Ingredientes da massa

- 1 xícara de chá de água
- 1 ovo
- 3 colheres de sopa de açúcar
- 3 colheres de sopa de óleo
- 30g ou 2 tabletes de fermento biológico ou de padaria
- 1 colher de chá de sal
- 5 xícaras de farinha de trigo (mais ou menos)

Ingredientes do recheio

- 200g de apresuntado ou presunto
- 200g de mussarela
- 15g de bacon
- 1 xícara de chá de cheiro verde picado

Modo de fazer

• Bata no liquidificador todos os ingredientes, menos a farinha de trigo. Despeje numa vasilha, junte a farinha aos poucos e amasse

bem, até que a massa fique lisa e homogênea.

Coloque a massa em forma untada com óleo. Deixe descansar por 30 minutos. Divida a massa em três partes, abra com o auxílio de um rolo em superfície enfarinhada, recheie e enrole o pão. Pincele uma gema e asse em forno quente por cerca de 30 minutos.



SEM FRESCURA

Muitas pessoas sonham em trabalhar em rádio ou televisão. Tenho vários alunos com este objetivo. Determinados a seguir carreira, devem, então, como diz a jornalista Érica Salazar, esquecer tudo o que começa com F: feriado, fim de ano, férias, folia de momo, folga, finados, festas, fim de semana. Com exceção dos cargos de prestígio em grandes centros, de maneira geral o jornalista é muito mal remunerado. O radialista, mais ainda.

Mas afinal, o que difere um bom de um ótimo profissional: o conhecimento que ele tem. Cyro César, um autor bastante conhecido no meio radiofônico diz que "da mesma forma que um chip e uma placa aumentam a capacidade de uma máquina, a informação e o conhecimento aumentam o potencial do homem". Para o profissional da comunicação, isso faz toda a diferença.

Além disso, existe o carisma, a simpatia. Já pensou ser considerada simpática só pela voz ou pela maneira de falar? É esta a magia do rádio. O comunicador pode passar a fazer parte da família do ouvinte desde que ele seja aceito na casa, através do dial do rádio dele. Muitos passam pelas ondas hertzianas, mas poucos deixam o nome marcado na história e a memória.