



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Astral inspirador e sensível suavizará o dia. Faça um programa romântico. Usufrua um momento a dois, que vai servir de estrutura.

Touro • 21/04 a 20/05

Atenção com as pessoas que têm qualquer tipo de poder sobre você. Não crie antagonismos só por reação instintiva de se defender. Aja com sensatez.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Seu regente forma aspecto com Saturno, trazendo juízo para a cabeça. Você pode se sentir tolhido, mas vai compreender que o momento é de certo sacrifício.

Câncer • 21/06 a 21/07

Hoje pode seguir a intuição pois ela lhe indicará com os melhores caminhos a escolher. Não ceda a uma tendência de racionalizar tudo.

Leão • 22/07 a 22/08

Você estará usando a sua boa vontade, isto atrai sorte. Aproveite este momento se você precisa fazer alguma viagem de lazer ou a trabalho: tudo dará certo.

Virgem • 23/08 a 22/09

Fique esperto, e procure estar apenas com quem não seja tão sedutor, mas que demonstre seu afeto com ações amorosas.

Libra • 23/09 a 22/10

Período favorável aos estudos em geral. Não deixe passar a oportunidade de fazer cursos e concursos: pode haver reviravolta na vida profissional.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Parece que as coisas estão meio embaralhadas, mas mesmo no meio deste nevoeiro você vai conseguir achar o caminho certo.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Atenção para com a saúde. Pare de adiar a visita ao médico ou ao dentista. E não seja rebelde ao tratamento. Não se automedique.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Marte e Mercúrio no seu signo estão trazendo movimento e animação. Espírito caloroso e alegre. Desejo de liberdade aumentado. Permita-se ser feliz.

Aquário • 21/01 a 19/02

Júpiter está colocando em foco seus ideais e valores morais, o que está lhe tornando mais humano e cooperativo. Fase muito boa para o trabalho.

Peixes • 20/02 a 20/03

Está mais reservado. Não convém viajar demais nas suas profundezas, mas também procure não se enganar quanto aos seus verdadeiros sentimentos.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO

BIZARRO

Jorge Kajuru admitiu que vai mesmo fazer cirurgia para aumentar o pênis. E justifica: "Meu pênis tem 15 centímetros e quero aumentá-lo para uns 23. Sempre conversei com amigas, como a Galisteu, e todas dizem que adoram os maiores. Vai ser a maior alegria da minha vida". A cirurgia acontecerá após o carnaval. Não será usada prótese: a técnica consiste em cortar um ligamento suspensor que liga o pênis ao púbis.



Kajuru:
'Quero ter 23cm'



Quatro meses

Na última quinta-feira, a atriz **Samara Felippo** exibiu a barriga de quatro meses de gestação na inauguração do salão Werner, no Rio Design Barra, na Zona Oeste do Rio. Monique Alfradique, que também esteve por lá, acariciou a barriga da amiga.

Norberto em filme pornô?

A produtora de filmes eróticos Sexxy World quer o ex-BBB **Norberto** em um de seus filmes. A intenção foi divulgada pela assessoria de imprensa da produtora, que pretende elevar e faixa etária de seu elenco. Para isso, também pretende convidar Naiá. A lista de atores da produtora conta com nomes como Júlia Paes, Carol Miranda, Alexandre Frota e Vivi Ronaldinha.



SEM FRESCURA

As mulheres se sentem profundamente incomodadas com estrias e celulites. Algumas são capazes de investir bastante dinheiro em tratamentos específicos, muitos totalmente ineficazes. Elas simplesmente jogam dinheiro fora e não percebem qualquer melhora.

A celulite é a inimiga feminina número um - embora alguns homens também apresentem os tais "furinhos" na pele. A celulite pode ter causa hormonal, hereditária ou por problemas circulatórios e até alimentação. Portanto, não adianta se matar para pagar aquele instituto de beleza se você também não atacar as causas.

A estria também depende de cada pessoa. A elasticidade da pele varia, portanto podemos ter magras com estrias e gordinhas sem elas. O melhor mesmo é hidratar a pele, pois a lesão é irreversível. Há tratamentos que melhoram o aspecto delas, mas exterminá-las por completo é impossível.

Mas, meninas, atenção: se você acha que estrias e celulites incomodam o homem, está errada. A visão de beleza masculina é muito diferente da feminina. A beleza que o homem vê na mulher é diferente da beleza que a mulher acha que ele vê nela. Complicou? Eu explico: homens não se ligam em estrias e celulites. Homens gostam da forma. Se seu formato agrada, ótimo. Portanto, trate de não ser muito magra, nem muito gorda. Tenha formas roliças e, com certeza, vai poder escolher o homem para ficar do seu lado. Tenha você ou não, celulites e estrias.

RECEITA



ROCAMBOLE DE CARNE

Ingredientes

- 600g de carne moída
- 1 pacote de sopa de cebola

Para o recheio

- 150g de mussarela picadinha

- 100g de presunto magro picadinho
- 1 cebola picadinha
- cheiro-verde picadinho
- 1 pouquinho de azeite sal e pimenta do reino a gosto (só um pouco, porque a carne já estará temperada)
- 1 tomate picado sem sementes
- orégano a gosto



Modo de fazer

- Misture bem a carne moída com a sopa de cebola. Reserve. Faça o recheio. Misture todos os ingredientes e mexa bem. Abra a massa que fez com a carne em um plástico limpo. Coloque o recheio em cima. Enrole, com a ajuda do plástico, formando um rocambole. Unte uma assadeira com óleo. Pincele o rocambole com óleo e coloque na assadeira. Cubra com papel alumínio e leve ao forno por 40 minutos. Tire o papel alumínio e deixe dourar. Em forno a 200 graus, leva mais ou menos mais meia hora.