



Rosângela Alvarenga - Agência O Globo

HORÓSCOPO

Áries • 21/03 a 20/04

Concentração e perseverança são qualidades em alta. Dê uma solução agora às questões mais importantes para o desenvolvimento dos seus projetos.

Touro • 21/04 a 20/05

Momento de sucesso, onde você estará conseguindo expandir seus horizontes pelo menos para um pouco além dos limites habituais.

Gêmeos • 21/05 a 20/06

Não se sinta só. Você está passando por uma auto-avaliação que resultará em transformações extremamente positivas a médio e longo prazo.

Câncer • 21/06 a 21/07

A rotina emocional familiar talvez esteja gasta; você não aguenta mais as mesmas picuinhas. Será produtivo buscar amigos para que você possa desabafar.

Leão • 22/07 a 22/08

Período muito positivo para atividades intelectuais. Aproveite para mostrar aos outros aqueles seus projetos que você organizou com tanto afinco.

Virgem • 23/08 a 22/09

Neste período você está mais cuidadoso e metódico em tudo o que fizer. O desejo de perfeição é muito bom, mas deve ser sempre mantido sob o controle.

Libra • 23/09 a 22/10

Fase de mudanças. Entre os seus planos deve constar uma mudança interior, na direção de se tornar mais responsável e menos dependente.

Escorpião • 23/10 a 21/11

Você está querendo paz, para você e para quem está ao seu redor. Desfaça as intrigas que puder identificar e diminua o jogo de sedução.

Sagitário • 22/11 a 21/12

Hoje poderá ficar ofendido quando brincarem com você. Há algo de puro e inocente em você, e é aí que pode ser atingido por brincadeiras de mau gosto.

Capricórnio • 22/12 a 20/01

Você está criativo, entrevendo novas possibilidades onde tudo já parecia esgotado. O pensamento está inspirado e as idéias brotam com a maior facilidade.

Aquário • 21/01 a 19/02

Este dia traz emoções profundas. Caso sinta inseguro, pode contar com seus amigos, que estarão sempre prontos para ajudar com ações e palavras.

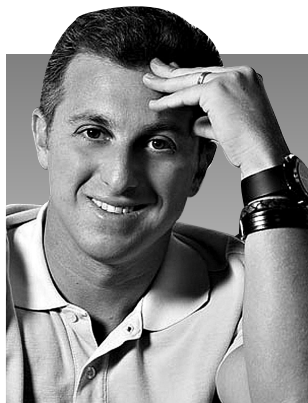
Peixes • 20/02 a 20/03

Acontecimentos inesperados vão trazer surpresas, e podem mudar por completo o rumo do seu dia. Se estava tudo chato, de repente fica tudo emocionante.



claudia.figueiredo@jfhoje.com.br

CLÁUDIA FIGUEIREDO



Tá podendo!

O apresentador Luciano Huck acaba de comprar, por US\$ 6 milhões (cerca de R\$ 12 milhões), um jato executivo Premier 1, de acordo com a revista "Veja". A aeronave, fabricada pela americana Raytheon, tem capacidade para quatro passageiros, além do piloto e do co-piloto. Huck já tem um helicóptero, um Robinson 44, comprado há três anos.



Beijando muuuuuuito!

Cláudia Jimenez resolveu curtir a vida. A atriz foi vista aos beijos com dois rapazes durante o show de Preta Gil, no Rio. O primeiro se chama Carlos Feroli. Em seguida, Cláudia encontrou outro rapaz e ficou boa parte do tempo com ele. A atriz também aproveitou para se esbaldar na pista de dança ao lado da amiga Giovanna Antonelli. A atriz está sem namorar desde que terminou o romance com o ator Rodrigo Phavanello.



Oferecida

Renata Frisson, a Mulher Melão, foi renovar seu estoque de biquínis em um shopping na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. Usando um biquíni bem pequeno, a dançarina acabou revelando uma tatuagem num local bem íntimo e, durante o troca-troca de peças, acabou ficando com parte de seu seio à mostra. Desinibida, Melão resolveu mostrar os modelitos escolhidos para um grupo de marmanjos que passava pelo local.

Fotos no blog

As gravações da novela "Viver a vida", de Manoel Carlos, que substituirá "Caminho das Índias" em setembro, já começaram. Sob o comando do diretor Jayme Monjardim, os atores Rodrigo Hilbert, Thianna Bialli, Thiago Lacerda e Natasha Heydt iniciaram as gravações em Israel. O diretor Jayme Monjardim, que está acompanhado da mulher, a cantora Tânia Mara, promete postar fotos e vídeos dos bastidores da próxima novela das oito em seu blog (<http://especial.vivera-vida.globo.com/fotolog-do-diretor>). vida.globo.com/fotolog-do-diretor.



SOBRAS DE FRANGO DESFIADO AO CREME DE MILHO

Ingredientes

• 1 peito de frango desfiado; 1 caldo de galinha; 500ml de água; 1 lata de milho verde; 1 lata de creme de leite; 1 colher de amido de milho

Modo de fazer

• Cozinhe o frango com o caldo de galinha, desfie e reserve a água ou aproveite as sobras de um frango assado desfiadas. Bata o milho com o creme de leite e a água até ficar bem cremoso e coloque numa panela, junte o amido de milho e leve ao fogo até engrossar. Coloque o frango no pirex, cubra com o creme e leve ao forno até dourar. Sirva com arroz branco e batata palha.



RECEITA

SEM FRESCURA

Primeiro de junho: bate aquela sensação de meio do ano, o que fizemos e o que ainda há por fazer. Passa pela cabeça também o pensamento de que as férias de julho estão próximas, adeus aulas, recuperar as notas depois e, talvez, alguma viagem programada.

É mês dos namorados, Santo Antônio, São João, São Pedro, Corpus Christi, festa junina, canjica, quentão, fogueira, simpatia.

Tem ainda o Dia da Ecologia, do Meio Ambiente, da Liberdade de Imprensa, do Porteiro, do Tenista, de Anchieta, da Língua Portuguesa, da Raça, da Marinha, do Funcionário Público Aposentado, do Químico, do Cinema Brasileiro, da Mídia, do Imigrante. Entre tantas datas, dia 21 começa o inverno.

Em Minas, acontecem as festas juninas. São eventos pagãos, transmitidas de geração para geração, mantendo a tradição. Trazidas pelos portugueses, as festas logo foram incorporadas aos costumes dos povos indígenas e negros. Esta influência pode ser percebida na alimentação, quando foram introduzidos mandioca, milho, jenipapo, leite de coco e também o forró, o boi-bumbá, a quadrilha e o tambor-de-crioula.

Portanto, nada melhor do que manter tais tradições. Olá, cunhado. Olá, cumadre. Anarriê, conforme as tradições francesas, que também foram incorporadas à nossa cultura.